

WTV-SPIEGEL



NACHRICHTEN DES WINNINGER TURNVEREINS

Nr. 66 - Oktober 2015



Die SOFA zu Besuch im „Haus der Sinne“



Volksbank

Impressum

Herausgeber: Winninger Turnverein 1891 e.V.
Marktstr. 12, 56333 Winnigen, Tel. 02606/321

Vorsitzender: Martin Hunkemöller

Briefe und Beiträge, die veröffentlicht werden sollen, müssen bis zum
REDAKTIONSSCHLUSS bei der Geschäftsstelle des WTV eingegangen sein.

Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Der WTV-Spiegel erscheint halbjährlich im April und im Oktober.

Redaktionsschluss für die 67. Ausgabe – 28. Februar 2016

Aus dem Inhalt:

- ➔ Der WTV stellt sich vor
- ➔ 125 Jahre Winninger Turnverein 1891 e.V.
- ➔ Terminübersicht für das Festjahr 2016
- ➔ Übungsleiter gesucht
- ➔ SOFA-Team aktiv beim Tag des offenen Weingutes
- ➔ Das DFB-Mobil zu Gast beim Winninger TV
- ➔ Neues aus der Tennisabteilung
- ➔ Gymnastik auf dem Stuhl, mit und ohne Rollator
- ➔ F-Jugend des WTV beim 8. Internationalen Jugendturnier in Hohenems, Österreich
- ➔ Sommerferienaktion (SOFA) 2015
- ➔ WTV bietet Betreuung beim KTA-Streik
- ➔ Rücken-Aktiv
- ➔ Faszination Faszientraining
- ➔ Die Bambinis des Winninger TV
- ➔ Belegungspläne der Turnhallen

Der Winner Turnverein stellt sich vor

Geschäftsführender Vorstand:

1. Vorsitzender	Martin Hunkemöller
2. Vorsitzende	Melanie Reick
Geschäftsführer	zZt. nicht besetzt
Schatzmeister	Michael Brost
Schriftführerin	Petra Gaggiato
Beisitzer	Thomas Wagner

Abteilungsleiter/innen:

Abteilung Fußball	Rouven Kröber
Abteilung Turnen	Kerstin Bersch
Abteilung Tennis	Albert Kröber
Abteilung Tischtennis	Thomas Mölich

Zuständig für Seniorensport	Evelyn Ackermann
Pressewart	Dirk Bersch



**Die Geschäftsstelle des WTV
in der Marktstraße 12
ist dienstags von 18.00 bis 19.00 Uhr
für Sie geöffnet!
Per E-Mail erreichen Sie uns unter
WinnerTV@web.de**

125 Jahre Winner Turnverein 1891 e.V.

Im kommenden Jahr begeht unser Verein sein 125-jähriges Bestehen und feiert es gebührend im Rahmen mehrerer Veranstaltungen.

Ein solches Jubiläum bedeutet, noch einmal Rückschau zu halten auf das Erreichte, aber auch einen Ausblick in die Zukunft zu wagen.

Viele Ereignisse waren es wert festgeschrieben zu werden. Umso mehr Bedeutung kommt heute der Chronik zu, die zum 100-jährigen Bestehen erstellt wurde. War es zu dieser Zeit noch möglich all die vielen sportlichen und geselligen Veranstaltungen im Bild und Text festzuhalten und nieder zu schreiben, fehlt uns heute leider oft aus verschiedensten Gründen die Zeit dazu. Diese Broschüre ist für uns unersetzlich geblieben und mit ihren vielfältigen Dokumentationen eine große Hilfe im Rückblick auf Vergangenes. Beschreibt sie doch trefflich die vielen Höhepunkte unseres Vereinslebens. Den damaligen Chronisten sei nochmal herzlich gedankt für ihr großes ehrenamtliches und zeitliches Engagement.

Nun sind aber schon wieder 25 bewegende Jahre vergangen und auch die Mediengesellschaft hat sich in dieser Zeit enorm verändert. Heute ist es äußerst schwierig geworden für diese zeitaufwändigen Erinnerungen und Aufzeichnungen ehrenamtliche Helfer zu finden. Ein solch umfangreiches Vereinsleben kann man nicht so ganz nebenbei in Schrift und Bild festhalten.

Der Winner Turnverein kann sich dennoch glücklich schätzen über einen so engagierten und verantwortungsbewussten Vorstand dem natürlich auch zeitliche Grenzen gesetzt sind.

Vielen anderen Vereinen geht es ähnlich und sie alle haben daher auch moderne Änderungen zur Fortschreibung einer Chronik vorgenommen. Daher freue ich mich, dass wir eine aktuelle Darstellung der vielfältigen sportlichen Aktivitäten in einem Videoclip anlässlich unserer Jubiläumsfeier vorstellen können.

Zur Zeit ist ein ehrenamtliches Fotografenteam in und an unseren Sportstätten unterwegs um das Geschehen im Verein zu fotografieren, zu filmen und anschließend für die Chronik zusammen zu stellen.

So wird es uns auch im 125. Jahr in geänderter Form gelingen, für die nächste Generation ein Stück Zeitgeschichte fest zu halten.

In zahlreichen Vorstandssitzungen haben wir mehrheitlich entschieden, unseren Verein authentisch über das ganze Jahr zu präsentieren, damit alle ihren Vorlieben entsprechend an den verschiedenen Aktivitäten teilhaben können, ob als Sportler oder Helfer. Wir freuen uns über alle Teilnehmer. Somit wollen wir unseren Verein auch weiterhin für neue Mitglieder öffnen und ihnen das Gefühl einer guten Betreuung vermitteln.

Was hat sich nicht alles in 25 Jahren Vereinsgeschichte getan?

Unsere Bilanz: Das Angebot im Verein hat sich vergrößert. Viele neue Sportarten sind hinzu gekommen und Altbewährtes wird gehalten.

So hat sich die Grundidee im Verein, den Sport anzubieten und hier ein zuverlässiger Dienstleister zu sein, letztlich positiv durchgesetzt.

K a n z l e i T h i m m

Steuerberatung

Wirtschaftsberatung

Existenzgründungsberatung

Uhlenweg 18

Fon: 02606 / 96369 - 00

Fax: 02606 / 96369 - 01

Mail: thimm@thimm-steuerberatung.de

In den vergangenen Jahren hat sich daher der Verein wieder vermehrt den alten Aufgaben, nämlich dem Sportbereich zu widmen, gestellt und entsprechende Veränderungen vorgenommen.

Das hat unserem Verein gut getan. Es hat sich unter anderem gezeigt, dass z.B. das Betreiben eines „Dorfgemeinschaftshauses“ doch vieler professioneller Mitarbeiter bedarf, die uns in Ihrer Ausgeprägtheit nicht zur Verfügung standen. Auch hier hat das Ehrenamt erheblich seine Grenzen erfahren.

Diese Erfahrung war für die Verantwortlichen aber auch lehrreich um in dem ein oder anderen Fall neue Entscheidungen zu treffen.

Es war der Schlüssel und Anstoß zum „Umdenken“

Wir brachten unsere Energie wieder vermehrt im sportlichen Bereich ein. So entstanden erste Ideen, unsere Sportanlagen wieder auf den neuesten Stand zu bringen.

Dank der vielen fleißigen, ehrenamtlichen Helfer, sowie einiger zuverlässigen Unternehmen ist es gelungen unsere Tennisanlage um einen vierten Tennisplatz, einen Beachplatz, sowie einen Bouleplatz zu erweitern.

Auch der Umbau des Sportplatzes konnte dank der Unterstützung vieler fleißiger Helfer und der Befürwortung durch die Gemeinde in kürzester Zeit in einen Hybridplatz umgestaltet werden.

Welche herrliche Rasenpracht hat sich mittlerweile hier entfaltet!

Aber auch der Um- und Ausbau unserer vereinseigenen Turnhalle trägt langsam seine Früchte und dient neben der sportlichen Nutzung auch zum gesellschaftlichen Leben des Vereins und der Gemeinde bei. Auch das erfüllt uns mit Stolz!

Das vielfältige Angebot im Kinder und Jugendbereich kann sich sehen lassen. 30 Jahre Sommerferienaktion sprechen für sich. Auch hier sind

Getränke Rhein-Mosel
Fred Feuerstein
Friseur Mölich

jedes Jahr viele ehrenamtliche Helfer bemüht den Kindern ein paar Tage ihrer Ferien mit Spaß und sozialer Betreuung an zu bieten.

Nicht unerwähnt lassen möchte ich die nun schon seit bereits 25 Jahren andauernde Freundschaft mit der Gemeinde und dem Sportverein Winnungen im Harz. Diese Freundschaft wird besonders von den Fußballern der Abteilung „Alte Herren“ und ihren Partnern gepflegt.

Hierfür ein herzliches Dankeschön!

All diese sportlichen Aktivitäten sind mit dem außerordentlichen Engagement und dem rührigen Einsatz vieler Vorstandsmitglieder, Übungsleiter, Trainer, Betreuer und Vereinsmitglieder entstanden.

Für die Zukunft wird es wichtig sein, die Kräfte zu bündeln und wie bisher die reichhaltigen Aufgaben auf viele starke Schultern zu verteilen. Ganz besonders kommt es darauf an, auch für die Zukunft gut ausgebildete Übungsleiter, Trainer und Betreuer zu gewinnen um das große sportliche Angebot auch für die Zukunft zu erhalten.

Gemeinsam sollte uns dieses ambitionierte Ziel gelingen.

Ich möchte Sie heute herzlich zu unseren Feierlichkeiten im Jahr 2016 einladen. Zeigen Sie uns, dass Sie dazugehören und auch unsere Ideen zum Sport in der Gemeinde Winnungen mittragen wollen. Hierzu heiße ich auch alle neuen Mitglieder herzlich willkommen.

Der Auftakt zu „**125 Jahre WTV**“ fällt am **10. Januar 2016** in der August-Horch-Halle mit einer Jubiläumsfeier der besonderen Art.

Lassen sie sich überraschen!

Der Vorstand und ich freuen uns auf ihren Besuch an allen Veranstaltungstagen im Jubiläumsjahr 2016!

Martin Hunkemöller
Vorsitzender

Robert Mölich
Klößner
Fährhof

Weingasthaus

„Zum
Fährhof“

Pension

Catering

Restaurant

Wir empfehlen unsere neue deutsche, bürgerliche
Speisekarte - unter anderem mit verschiedenen Gerichten
aus unserem Räucherofen.

Ab Mai am letzten Samstag im Monat

Grillabend im Biergarten.

Um Reservierung wird gebeten!

Auf Ihren Besuch freut sich Familie Ogal

Weingasthaus „Zum Fährhof“ · Inh. Sabine Ogal
Fährstraße 16 · 56333 Winningen/Mosel · Tel. (0 26 06) 9 20 10
www.faehrhof-winningen.de

Terminübersicht für das Festjahr 2016

<i>10. Januar</i>	Neujahrsempfang
<i>17. Januar</i>	TT-Jedermann-Turnier
<i>02. März</i>	Seniorentheater „Die Antiquitäten“
<i>11. März</i>	Jahreshauptversammlung
<i>17. bis 19. Juni</i>	Fußballdorfmeisterschaft
<i>04. bis 07. August</i>	30 Jahre Sommerferienaktion
<i>10. September</i>	Tennis Verbandsgemeindecup
<i>12. November</i>	Abschlussveranstaltung Disco im Turnerheim
<i>03. Dezember</i>	Kinder-Turn-Tag mit Nikolausfeier

Übungsleiter gesucht!

**Im Bereich Kinderturnen sind wir dringend
auf der Suche nach neuen Übungsleitern / Trainern !**

Sollte Interesse bestehen - auch wenn evtl. noch kein
Übungsleiterschein vorhanden sein sollte - melden Sie
sich bitte bei Kerstin Bersch (Telefon 02606/963 960)
oder Petra Gaggiato (Telefon 02606/2461)

Wir würden uns freuen !!!

SOFA-Team aktiv beim Tag des offenen Weingutes



Beim diesjährigen Tag des offenen Weinguts boten die Betreuer der Sommerferienaktion jede Menge Spaß und Abwechslung für Kinder. Neben der Hüpfburg hatten die Kinder die Möglichkeit sich bei strahlendem Sonnenschein schminken zu lassen, Hüte aus Zeitungspapier zu basteln, Ketten zu knüpfen oder Bilder zu malen. Besonders beim Kinderschminken überraschten die ehrenamtlichen Betreuer mit ungeahntem Talent und zauberten ein Lächeln in die Gesichter der Kinder.

Die Spenden, die an diesem Tag gesammelt wurden und die Spende der Jungwinzer- und Schröterzunft dienen der Finanzierung der Sommerferienaktion 2016. Vielen Dank an alle Beteiligten für ihr Engagement.



Das DFB-Mobil zu Gast beim Winner TV

Am 09. Oktober 2015 besuchte das DFB-Mobil den Winner TV und begeisterte die F- + E-Jugend mit einem 90-minütigen aktiven Training. Schwerpunkt der Trainingseinheit war das Fußballspielen auf engem Raum und natürlich den Spaß am Spiel im Auge zu behalten. Im Anschluss bekamen die Trainer der beiden Mannschaften noch unkomplizierte praktische Tipps näher gebracht. Es war ein schöner und informativer Nachmittag.



ROBEC
Brühl

Fries-Druck

Neues aus der Tennisabteilung

Jugendtrainingstag

Am 25. April 2015 wurde zur Vorbereitung auf die Medenrunde ein Trainingstag für die Jugend durchgeführt. 21 Jugendliche führten vormittags ein Konditionstraining durch, bevor nachmittags nach einem gemeinsamen Pizzaessen das eigentliche Tennistraining erfolgte. Der Trainingstag hat allen viel Spaß gemacht und wird im nächsten Jahr mit Sicherheit wiederholt werden.



Anzeige Reinhard Mölich

Anzeige Mayr Dachbau
und Lehnigk

Meisterschaftsrunde

Die diesjährige Meisterschaftsrunde wurde von Ende April bis Ende Juni ausgetragen. In diesem Jahr konnten wir folgende elf Mannschaften melden:

◆ Damen I	A-Klasse
◆ Damen II	D-Klasse
◆ Herren	C-Klasse
◆ Damen 30+	A-Klasse
◆ Herren 30+	C-Klasse
◆ Damen 50+	B-Klasse
◆ Herren 55+	C-Klasse
◆ Jugend/männlich 15	C-Klasse
◆ Jugend/weiblich 15	C-Klasse
◆ Jugend/gemischt 12	B-Klasse
◆ Jugend/gemischt 10	A-Klasse

Nach dem letztjährigen Abstieg aus der Rheinlandliga spielte unsere **Damenmannschaft I** in Kooperation mit dem FSV Dieblich in diesem Jahr in der A-Klasse. Mit viel Spaß am Tennis erspielten sich die Damen mit drei Siegen und drei Niederlagen einen guten dritten Platz. Die **Damenmannschaft II**, die wegen Personalmangel eng mit den Damen 30 kooperieren musste, konnte in dieser Saison nur den fünften Tabellenplatz erreichen.

Nachdem im Winter einige Spieler aus den beiden Herrenmannschaften aus privaten und beruflichen Gründen ihren Rückzug angekündigt hatten, wurde schnell klar, dass es 2015 nur eine **Herrenmannschaft** geben würde. Die neue Mannschaft setzte sich im Kern aus den bisherigen Herren II zusammen, so dass sie in deren Klasse (C-Klasse) gemeldet wurde. Die Saison begann leider mit einer Niederlage. Anschließend konnte jedoch keine andere Mannschaft mehr die Herren des WTV schlagen. Es folgten vier Siege und ein Unentschieden, so dass am Ende ein sehr respektabler dritter Platz erreicht wurde. Hervorzuheben ist der 14:0 Sieg gegen den FSV Dieblich und der gute Teamgeist.

Wegen personellen Veränderungen und Verletzungsspech konnten die **Damen 30** ihre bisherige Erfolgsstory nicht fortsetzen und konnten mit nur einem Sieg und einem Unentschieden die A-Klasse leider nicht halten. In ihrem dritten Jahr haben die **Herren 30** eine ausgeglichene Saison gespielt und den vierten Platz erreicht.

Das gut eingespielte Team **Damen 50** hatte auch in diesem Jahr wieder viel Spaß bei spannenden Spielen und erreichte trotz Verletzungsspech mit zwei lang ersehnten, beachtlichen Siegen in der B-Klasse den vierten Tabellenplatz.

In diesem Jahr sind die ehemaligen **Herren 50** erstmals in der 55er Altersklasse angetreten. Mit Blick auf die Leistungsklassen der Spieler der gegnerischen Mannschaften war die Gruppe sehr stark. Mit nur einer Niederlage gegen den Tabellenzweiten belegten die **Herren 55** punktgleich mit dem Erst- und Zweitplatzierten einen sehr guten dritten Platz.

Die Tennisabteilung konnte diese Saison vier vereinseigene Jugendmannschaften in verschiedenen Altersklassen melden.

Die **Jungen der U15-Mannschaft** spielten dieses Jahr erstmals in dieser Altersklasse. Das bereits seit drei Jahren eingespielte Team erzielte mit hervorragenden Ergebnissen den zweiten Tabellenplatz und damit den **Aufstieg** in die C-Klasse.

Zum ersten Mal nahmen die **Mädchen U15** an der Medenrunde teil. Die neu zusammen gesetzte Mannschaft kämpfte gegen starke und spielerfahrene Gegner und erzielte in der C-Klasse den sechsten Tabellenplatz.



Neben den Jugendmannschaften wurden zwei Bambini-Mannschaften gemeldet, die ebenso ihre erste Saison bestritten. Die **U10 gemischt** sowie die **U12 gemischt** erzielten beide bei sechs Begegnungen jeweils den fünften Tabellenplatz.



Beachparty

Zum Abschluss der Medenrunde wurde am 18. Juli eine gemeinsame Beachparty aller Mannschaften mit ca. 50 Teilnehmern durchgeführt. Dabei wurden Doppel zur Förderung des Zusammengehörigkeitsgefühls, bestehend aus einem Erwachsenen und einem Jugendlichen, für ein Beachtennisturnier zusammen gelost. Siegreiches Team war Marcel Blum und Maurice Lenaif. Neben dem Turnier ließen ein Swimmingpool, eine exotische Cocktail-Bar, Grillen, Sonne satt und barfuß im Sand ein richtiges Karibik-Feeling aufkommen.



Luftbildfoto: Stephan Mahlow



Bestattungen **MEUER**

Seit 1968

Erd- ■ Feuer- ■ Seebestattungen
Alternative Bestattungsformen
Bestattungsvorsorge

Graf-Sponheim-Straße 9
56333 Winingen

Wir sind **Tag und Nacht** für Sie erreichbar

Tel. 0 26 06 / 96 23 04

www.bestattungen-meuer.de

Dritter TBB-Triathlon des TV Winningen

Die diesjährige Clubmeisterschaft der Winninger Tennisabteilung wurde, wie bereits in den vergangenen zwei Jahren, am 19. September in Form des TBB-Triathlons durchgeführt. In sechs Teams spielten 18 Mitglieder in den Disziplinen Tennis, Beach-Tennis und Boule um den Titel des TBB-Triathlon-Clubmeisters 2015. Auch in diesem Jahr war Spaß und Spannung wieder garantiert. Die Teams lieferten sich bis zum Schluss ein knappes Duell um den Titel. Am Ende sicherte sich das Team von Johannes Rensinghoff, Karin Liebming und Luca Gaggiato die diesjährige Clubmeisterschaft mit einem hauchdünnen Vorsprung von einem Punkt.

Für das leibliche Wohl und ausreichend Energie zwischen den Wettkämpfen sorgte das gemeinsame Mittagessen sowie ein Kuchen-Bufferet.



Im Anschluss an die Clubmeisterschaft folgte die Siegerehrung der diesjährigen Gewinner, welche tolle Preisen entgegen nehmen konnten.

Verbandsgemeinde Team-Cup

Das erste gemeinsame Turnier der Verbandsgemeinde Rhein-Mosel 2014 in Waldesch konnte der WTV gewinnen. Zum diesjährigen Verbandsgemeindeturnier am 12.9.2015 in Spay fuhren wir also als Titelverteidiger. Bereits vor Turnierbeginn erfolgte durch die krankheitsbedingte Absage eines Spielers unseres Herren-50-Doppels ein herber Rückschlag. Kurzfristig komplettierte ein Spieler des TC Spay ersatzweise unser Team. Da er aber erst vor kurzem mit dem Tennisspielen begonnen hat, konnte er mit Ralf Hommen zusammen trotz starker kämpferischer Leistung leider keine Punkte für unser Team verbuchen. Julia Bröhling und Alexandra Kaiser gewannen im Damen-Doppel zwei Begegnungen und mussten sich zweimal geschlagen geben. Petra Gaggiato und Matthias Garrn konnten im Mixed drei Partien siegreich beenden, verloren aber das Spiel gegen das Mixed des TC Nörtershausen. Nach jeweils vier gespielten Partien und zehn Matchpunkten erreichten wir den dritten Platz in der Gesamtwertung. Neuer Titelträger wurde der TC Rhens vor dem wie im letzten Jahr zweitplazierten TV Waldesch.

Im nächsten Jahr wird das Verbandsgemeindeturnier zum doppelten Jubiläum (125 Jahre Winninger TV, 20 Jahre Tennisabteilung) auf unserer Anlage ausgetragen werden. Dann werden auch hoffentlich alle acht Vereine aus der Verbandsgemeinde Rhein-Mosel mit einer Mannschaft vertreten sein. In diesem Jahr hatten der TC Oberfell, der FSV Dieblich und der TC Koborn-Gondorf aufgrund fehlender Spieler keine Mannschaft melden können.

Homepage

Seit Mitte diesen Jahres hat der Winninger TV eine neu gestaltete Homepage (<http://www.tv-winningen.de/index.htm>), in der die Tennisabteilung selbstverständlich auch vertreten ist und mit dem Emblem eines „**Tennisballs**“ aufgerufen werden kann.

Wolfgang Perkert

*Die Gaststätte des WTV in der Neustraße bietet
für viele Veranstaltungen
ein gemütliches Ambiente und kann
kostengünstig angemietet werden.*



Gerne beraten wir Sie
auch bei der Auswahl der
Tischdekoration und allen
weiter anfallenden, orga-
nisatorischen
Angelegenheiten.

**Nähere Auskünfte erteilt: E. Ackermann, Tel. 02606/1094
ackermann.winningen@online.de**

Oder dienstags von 18 bis 19 Uhr in der Geschäftsstelle
des WTV, Marktstraße 12, Telefon 02606/321

Gymnastik auf dem Stuhl, mit und ohne Rollator

Die Stuhlgymnastik mit Frau Jutta Richter ist Gymnastik für Jedermann, speziell jedoch geeignet für Senioren.

Sie hält Muskeln, Gelenke, und Bänder geschmeidig und gelenkig (oder verhilft ihnen wieder dazu). Sie unterstützt die täglichen Alltagsbewegungen. Die Übungen sind relativ einfach zu erlernen. Niemand muss Hochleistung vollbringen, niemand wird zu etwas gezwungen. Man fühlt sich schon nach einiger Zeit wohler, fitter, lockerer und beweglicher.

Es ist interessant, wie man mit kleinen alltäglichen Dingen wie Wäscheklammern, Weinkorken, Chiffon-Tüchern, Bändern, Bällen, Ringen und v.a.m. gute wirkungsvolle Gymnastik betreiben kann. Vor allem macht es Spaß und ist mit den verbundenen Atemübungen sehr effizient.

Neue Teilnehmer begrüßen wir gerne in unserer Runde. Sie werden ebenso viel Freude haben wie wir.

Margret Schreiner

Der Neujahresempfang anlässlich

125 Jahre WTV

findet am Sonntag, dem 10. Januar 2016

in der August-Horch-Halle statt.

***Genauere Infos erhalten Sie auf
der separaten Einladung !!!***

Der Vorstand

Tischtennis kommt in Winningen richtig gut an!

Gut ausgerüstet in die neue Saison 2015/16



Kurzer Saison-Rückblick: In der Saison 2014/15 verpasste der WTV (in Spielgemeinschaft mit TV Güls) nur knapp den Aufstieg in die 1. Kreisklasse der Region Koblenz/Neuwied. Berücksichtigt man jedoch die zahlreichen Ausfälle sowie Stärke der beiden Aufsteiger, so kann im Endeffekt von einem verdienten dritten Platz die Rede sein. Mit nur drei Niederlagen und zwei Unentschieden beendete die Herren-Mannschaft den Saison-Wettkampf. In der Einzelbilanz zählen die beiden vorderen Spieler Jan Gawlik und Thomas Mölich ebenfalls zu den besten Spielern der gesamten Liga.

Anstieg der Sportkameraden: „Nach der Saison ist vor der Saison!“ - demnach wurde das Training über die fast gesamte spielfreie Zeit fortgesetzt. Ebenfalls wurde ein Jugendtraining wieder organisiert, dass von den Jugendlichen und Kindern gut aufgenommen wird. Diese zwei Faktoren sowie das kollegiale Klima in der Abteilung führten zu neuen Tischtennis-Begeisterten. Die Abteilung kann summa summarum sechs neue Erwachsene-

Betreuungs- und Begegnungszentrum
Haus im Rebenhang
Krambachweg 8, 56333 Winningen



Erleben Sie einen abwechslungsreichen Tag in angenehmer Gesellschaft in unserer

Tagespflege

- **Vielfältiges und individuelles Betreuungsprogramm**
(z.B. Gedächtnistraining, Seniorengymnastik, basteln, singen, kochen, backen und vieles mehr)
- **Professionelle Pflege und Betreuung**
- **Erhaltung der vorhandenen körperlichen und geistigen Fähigkeiten durch individuelle Förderung**
- **Auf Wunsch Hol- und Bringdienst mit unserem behindertengerechten Bus**
- **Gemeinsame Mahlzeiten in gemütlicher Atmosphäre**
- **Gemeinschaft erleben und neue Kontakte knüpfen**

Besuchen Sie uns und lernen unsere Tagespflege bei einem unverbindlichen Schnuppertag kennen.

(Vorherige Anmeldung unter 02606/9210-35)



ne und 13 neue Kinder in ihren Reihen verzeichnen. Dieser Aufschwung ist nicht zuletzt der sehr erfolgreichen Dorfmeisterschaft zu verdanken, die im Januar stattfand. Danach war das Interesse enorm und die Trainingsbeteiligung stieg stetig an. Nun kann davon ausgegangen werden, dass am **Mittwochabend ab 20 Uhr** sechs bis zehn Erwachsene trainieren. Am **Freitag beginnt das Jugendtraining um 18 Uhr**, bei dem sich regelmäßig zehn Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren treffen. Die Anstrengungen der letzten Monate haben sich nun bewährt und tragen nun ihre Früchte.

Insgesamt sind in der Spielgemeinschaft erfreulicher Weise **30 aktive Spieler** gemeldet, jedoch freuen wir uns natürlich über weitere Interessierte! Jeder und jede kann jederzeit gerne zum Schnuppertraining kommen. Deutlich wird der Zuwachs durch die Einführung einer zweiten Mannschaft sowie einer wettbewerbsfähigen „Mini“-Mannschaft.

Saisonstart: Mit diesem Rückenwind und den Ergebnissen der letzten Monate, setzte sich die Abteilung mehrere Ziele:

1) Jugendförderung:

Das Jugendtraining soll populärer und auf das Alter der Teilnehmer konkret angepasst werden. Dies ist im Moment leider nicht zu unserer Zufriedenheit möglich, da zwar die Trainingszeit grundsätzlich optimal ist, jedoch innerhalb der Saison zu diesem Zeitpunkt ebenfalls die Wettkämpfe stattfinden. Daher kann bis März 2016 das Jugendtraining nur einstündig stattfinden, falls eine unserer Ideen nicht umgesetzt werden kann. Die Teilnahme an den Trainingseinheiten zeugt jedoch von großen Anklang, sodass wir fest am Ball bleiben.

2) Erste Mannschaft:

Hierbei handelt es sich um die einzige Mannschaft aus dem letzten Spieljahr. Durch den Rückenwind des Vorstands sowie den Ergebnissen der letzten Saison, ist ein klares Ziel formuliert: Aufstieg! Doch wie so oft liegt es meistens auch an den Gegnern dieses Ziel zu erreichen. Mit Rhens II, Asterstein und Mülheim stehen der ersten Mannschaft harte Gegner gegenüber. Daher würden wir uns selbstverständlich über Zuschauer sehr freuen. Wer einmal ein Tischtennispiel live erlebt hat, kommt auch ein zweites Mal – versprochen!

Die erste Herrenmannschaft konnte mit einem eindeutigen 8:0 Sieg gegen die TuS Horchheim III in die Saison starten. Beim zweiten Spiel gegen die TuS Rhens III sah es zwischenzeitlich nach einem klaren Sieg aus, doch am Ende mussten wir uns mit einem 7:7 trennen. Das dritte Spiel wurde eindeutig mit 8:2 in Urbar gewonnen.

3) Zweite Mannschaft:

In dieser Mannschaft spielen überwiegend Jugendliche, die aus internen Personalgründen ihre Erfahrungen nun in der Herren-Mannschaft machen, obwohl sie noch Jugend spielen dürften. Personalgründe sind in diesem Falle nicht die Knappheit an Spielern.

Bei der zweiten Herrenmannschaft sah es ganz ähnlich aus. Den Auftakt konnte man mit einem deutlichen 8:2 Sieg über den TV Anhausen-Meinborn II feiern. In der Woche danach musste man sich ebenfalls gegen einen eigentlich schwächeren Gegner mit einem Punkt zufrieden geben. Die Partie endete 7:7. In der dritten Woche verlor sie dann jedoch gegen TSG Dernbach-Auerbach III.

Unterstützung durch Gewinner Unternehmen: In den letzten Monaten bekamen auch einige Unternehmen in Winnigen den Aufschwung der Tischtennis-Abteilung zu „spüren“.

Daher bedanken wir uns bei all unseren bisherigen Sponsoren:

1) Trikots: Zum zweiten Mal in Folge sponserte hierbei das „Weingut Spurzem“ aus Koblenz-Güls die neuen Trikots der Spielgemeinschaft. Grund für die neuen Trikots waren nicht nur die zahlreichen Zugänge in den Herren-Mannschaften, sondern auch die neuen Jugendspieler.

2) Trainingsanzüge: Auch die Firma Löhr aus Winnigen engagierte sich mit einem nicht unerheblichen Beitrag, der für die Anschaffung von Trainingsanzügen benutzt wurde.

3) Auch haben einige weitere Sponsoren für Materialanschaffungen ihre Unterstützung zugesagt. Sobald die verschiedenen Gegenstände angekommen sind, wird sich die Abteilung dementsprechend verhalten und sich bei diesen in geeigneter Form bedanken.



*Man sieht's
Das passt uns!*

Dorfmeisterschaft 2016.

Wie jedes Jahr findet auch am 17. Januar 2016 eine Winninger Tischtennis-Dorfmeisterschaft in der August-Horch-Halle statt. Die Startzeiten werden wir noch frühzeitig bekanntgeben. Bei Fragen vorab, einfach eine Mail an info@winninger-tv.de.

Eure Abteilung Tischtennis

F-Jugend des WTV beim 8. Internationalen Jugendturnier in Hohenems, Österreich

Was waren die kleinen Kicker aufgeregt ob des großen Ereignisses, das vor ihnen lag!

Am Freitagnachmittag haben fast alle Familien die lange Anreise hinter sich gebracht und die Quartiere bezogen. Zunächst gab es bei „Witzigmann“ eine Stärkung für alle. Anschließend gingen wir zum Emser Herrenriedstadion, wo es ein geselliges Beisammensein bei kühlen Getränken gab.

Am Samstag um 10.00 Uhr trafen sich alle Kinder mit Eltern und Trainer Jochen Lütke-meier am Sportplatz, um von dort aus eine Wanderung zur Burgruine auf dem Schloßberg Hohenems zu starten. Unter Leitung von Dieter Ammann führte uns die Wanderung auf schmalen und steilen Pfaden den Berg hinauf auf 740 Meter. Dort oben angekommen, konnten wir die Überreste einer der größten Burganlagen Mitteleuropas bestaunen. Im Inneren des Burghofes steht der Konradsbrunnen, zu dessen Entstehung Dieter eine spannende Geschichte zu erzählen hatte. Jeder hörte gebannt zu. Nach einer kleinen Rast mit grandiosem Blick auf das Dreiländereck Deutschland-Schweiz-Österreich machten wir uns auf den Rückweg.





Für ein zünftiges Mittagessen nach der Wanderung sorgte eine örtliche Metzgerei, die uns Fleischkäseemmeln sponserte. Diese ließen wir uns in großer Runde auf der Terrasse des Tennisclubs TC Hohenems schmecken. Wer nach der Wanderung noch Lust und Ausdauer hatte, durfte sein Ballgefühl dann auch auf der Tennisanlage testen oder sich auf dem Spielplatz nebenan vergnügen. Für eine Überraschung sorgte an diesem Nachmittag dann der Sportbeauftragte der Stadt Hohenems, der allen Eltern, die ihren Kindern die Reise zu diesem Turnier ermöglicht haben, die Ehrenmedaille der Stadt Hohenems verlieh.

Am Abend fanden sich dann noch einige Eltern mit ihren Kindern am Herrenriedstadion ein. Es spielte eine Rock'n'Roll Band, die ordentlich

für Stimmung sorgte. Da die kleinen Kicker fit sein mussten für das Turnier am nächsten Tag, ging es natürlich nicht zu spät ins Bett.

Am Sonntag, ab 9.00 Uhr, war es dann endlich soweit: In vier Spielen zeigte unsere F-Jugend, was sie bei Trainer Jochen gelernt hatte. Alle Eltern haben am Spielfeldrand mitgefiebert und die Jungs angefeuert. Unsere Kicker haben toll gekämpft und gingen nach vier Spielen ungeschlagen vom Platz! Ein unvergessliches Erlebnis für die Jungs!



Hier die Spielstände im Überblick:

Gegner	Endstand	Torschützen
VfB Hohenems I	2:1	Lennart Traus (2)
Lustenau II	3:0	Maximilian Buchheit (2) Marlon Wirges (1)
Lustenau I	1:1	Philip Kornes (per Freistoß)
VfB Hohenems II	5:1	Noah Lütkeemeier (1) Maximilian Buchheit (3) Marlon Wirges (1)

Wie in der Altersklasse üblich, waren natürlich alle fünf Mannschaften Sieger. Dennoch waren unsere Fußballer zu Recht total stolz auf sich.

Am Nachmittag haben sich dann alle in Bregenz getroffen und die Festspielbühne am Bodensee angese-



hen. Anschließend konnten Eltern und Betreuer in der Beach-Bar ein wenig „chillen“, während die Kinder schon wieder genug freie Energie hatten, um den benachbarten Abenteuerspielplatz zu erobern. Einige unternahmen noch eine Tretbootfahrt auf dem Bodensee. Nach dem Abendessen bereiteten sich dann alle auf die Abfahrt am nächsten Tag vor.

Ein unvergessliches und erlebnisreiches Pfingstwochenende liegt hinter Eltern und Kindern der F-Jugend! Wiederholung im nächsten Jahr nicht ausgeschlossen...?!

Ein großes und ganz herzliches **DANKESCHÖN** geht an **Jutta und Dieter Amann**, die sich so liebevoll um unser Rahmenprogramm (Wanderung, Verpflegung und Nutzung der Tennisanlage, Ausflug nach Bregenz, Fotos uvm.) gekümmert und auch bereits bei den Vorbereitungen zu diesem Wochenende geholfen haben.

Auch Trainer Jochen Lütke-meier, Co-Trainer Christian Lütke-meier und Dennis Hellbach sowie allen Eltern sei an dieser Stelle ein **DANKESCHÖN** ausgesprochen. Ohne engagierte Trainer, Betreuer und Eltern ist so ein „Ausflug“ nicht möglich.



Gruppenbild mit Trainern

hintere Reihe v.l.n.r.: Dennis Hellbach, Julius Brost, Max Papstein, Marlon Wirges, Philip Kornes, Noah Lütkemeier, Luca Lütkemeier, Christian Lütke-
meier, Jochen Lütkemeier, *vordere Reihe v.l.n.r.:* Lenny Schmidt, Alois Kornes,
Louis Lütkemeier, Maximilian Buchheit, Lennart Traus



„Die F-Jugend Mannschaft des Jahres 2014/2015, bedankt sich auch an dieser Stelle nochmal ganz herzlich, bei der Kanzlei Brost für die neuen Trainings-
anzüge“

Sommerferienaktion (SOFA) 2015

Fleißige Helfer sorgten für abwechslungsreiche Ferientage

Für vier kurzweilige Ferientage sorgen auch in diesem Jahr wieder viele fleißige ehrenamtliche Helferinnen und Helfer bei der Sommerferienaktion des WTV. Vom 13. bis 16. August 2015 betreuten sie rund 60 Kinder im Alter von 6 bis 12 Jahren bei den verschiedensten Aktionen.

Am ersten Tag starteten wir unter dem Motto „Gesellschaftsspiele XXL“. An allen Ecken und Kanten wurden in und um die August-Horch-Halle Spiele gespielt oder eigene XXL Spiele gebaut oder gebastelt. Ein Kartenspiel in DIN A 4, Kniffel mit einer Gartentonnenwanne als Würfelbecher oder Wikinger-Schach und Leitergolf draußen. Die Kinder hatten viel Spaß alle Spiele auszuprobieren und drehten ihre Runden an den vielen aufgebauten Stationen. Auch „alte“ aus dem Fernsehen bekannte Spiele wie „Dalli Klick“ und „Montagsmaler“ brachten allen viel Freude.

Am Freitag fuhren wir morgens dann alle gemeinsam mit dem Bus in das „Haus der Sinne“ nach Wiesbaden. Nach einer 1 ½ stündigen Fahrt kamen wir an unserem Zielort, dem Schloss Freudenberg an. Dort bezogen wir zuerst mal das für uns bereitgestellte Lager und stillten Durst und Hunger. Nachdem sich alle frisch gestärkt hatten ging es in drei Führungen los. Den Kindern und Betreuern wurde in verschiedenen Räumen viel über ihre Sinne erklärt. Ob Klangschalen, Spiegel, Wasserstrudel oder Lichteffekte beeindruckten nicht nur die Kinder und machten neugierig auf's ausprobieren. Auch beispielsweise eine Gleichgewichts-Gruppen-Aufgabe forderte Konzentration und Zusammenarbeit. Besonders hatte es den Kindern jedoch der Barfußpfad und die Dunkelkammer angetan. Nach den gemeinsamen Führungen hatten alle noch viel Zeit die Spielgeräte, Kletter- und Schaukelstationen sowie die anderen Attraktionen nochmals zu erkunden.

Ein spannender und aufregender Tag ging viel zu schnell zu Ende und wir machten uns gegen 16.30 auf die Heimfahrt.





Am Samstag stand zuerst eine kleine Dorfrallye auf dem Programm. Es wurden Gruppen eingeteilt und jede Gruppe machte sich mit Betreuer auf die Entdeckungsreise durch Winnigen (West). Neben verschiedenen Fragen, die beantwortet werden mussten, gab es auch diverse Aufgaben. So hatte jede Gruppe die Aufgabe, ein Lied zu dichten und später natürlich vorzutragen.

Nachdem alle Gruppen in die Halle zurückgekehrt waren startete die eigentliche Aktion „Papperlapapp“ !! Was hinter diesem Titel steckte, erahnten die Kinder schon beim Betreten der Turnhalle. Über 1000 Pappkartons (ob klein oder groß) und Pappröhren in verschiedenen Größen standen bereit, und die Kinder durften hiermit nach Herzenslust bauen und basteln. Innerhalb kürzester Zeit entstand eine ganze Kartonstadt mit Häusern, Burgen und Unterkünften. Es waren aber nicht nur einfache

Bauwerke, denn die Häuser wurden mit Briefkästen, Gardinen, Blumenkästen und vielem Mehr ausgestattet. Es gab sogar wurden einige mit verschiedenen Bodenbelägen. Der Phantasie waren an diesem Nachmittag keine Grenzen gesetzt und die Kinder überraschten alle mit ihrem Einfallreichtum.

Besonders zu erwähnen ist an dieser Stelle außerdem das große Engagement der fleißigen „Sammler“ die geholfen haben alle Materialien für diesen Tag zusammenzutragen.

Nach dem gemeinsamen Abendessen ging das Styling für die große Disco los. Es wurden Haare geflochten, Fingernägel lackiert, Tattoos angebracht und Haare gegeelt. In der Zwischenzeit hatte DJ Lukas wieder alles was man so zu einer Disco benötigt auf der Bühne aufgebaut und kurz darauf ertönten lautstark die ersten Bässe. Es wurde viel getanzt und gesungen und auch die, die nicht selber tanzen wollten hatten Spaß daran, den anderen zuzuschauen und mitzuklatschen.

Die Nacht verbrachten dann alle Kinder in ihren Papphütten, die – bis auf eine – auch die ganze Nacht den Belastungen standhielten.

Nach einer kurzen Nacht und einem gemeinsamen Frühstück machten sich alle schweren Herzens an den Abriss der Papphäuser. Nach kurzer Trauer um die schönen Bauwerke, machte aber auch der Abriss großen Spaß und die Halle war schneller sauber, als alle dachten.

So endete die Ferienaktion 2015 mal wieder viel zu schnell, aber alle Kinder und Betreuer waren sich einig:

Im nächsten Jahr – und somit 30 Jahre SOFA – sind alle wieder dabei !!

Zum Abschluss sei noch mal ein Dank an alle Betreuer gerichtet, sie haben nicht nur an den vier Tagen der Aktion, sondern auch an den vielen Vorbereitungstreffen, Einkaufstouren und beim Auf- und Abbau viele Stunden ihrer Freizeit investiert. Nur mit diesen vielen Helfern ist eine solche Aktion überhaupt möglich. VIELEN DANK.

Petra Gaggiato



Die fleißigen Helfer waren:

Kerstin & Dirk Bersch, Verena & Daniel Krey, Louise Paulick, Nico Anheier, Manon & Christian Wild, Astrid, Karsten & Matthias Luxem, Lea Graden, Lukas Meisner, Yasmin Solmazer, Luca & Petra Gaggiato, Alina Kröber, Melanie Reick, Elisabeth Saas, Ann-Christin Sturm und Martin Hunkemöller.

Bitte unbedingt vormerken

In 2016 feiert die Sommerferienaktion ihr

30-jähriges Jubiläum.

**Da dies besonders gefeiert werden muss,
fahren wir vom**

04. August bis 07. August 2016

in das Gruppenhaus FUNtasie in Kastellaun

Anzeige Kanzlei Brost

WTV bietet Betreuung im KITA-Streik

Die Erzieherinnen des Winninger Kindergartens traten im Mai 2015 zusammen mit vielen Berufskollegen in der ganzen Bundesrepublik in einen unbefristeten Arbeitsstreik für eine bessere Bezahlung und Anerkennung ihres Berufsstandes. Zwei Wochen lang haben die Familien den Betreuungsausfall, der sich durch den Arbeitskampf ergeben hat, weitgehend mit Familie, Freunden, Urlaub und Überstunden kompensieren können. Dann wuchsen allerdings die Unzufriedenheit und die Not der Eltern und viele kamen an den Rand ihrer Belastungsgrenze. Verdi und die Gemeinde Winnigen einigten sich auf eine Notgruppe, die für die am stärksten betroffenen Familien Entlastung brachte.

Einige Übungsleiter des Turnvereins und engagierte Eltern organisierten daraufhin in Zusammenarbeit mit der Gemeindeverwaltung einen Vormittagstreff für 10-12 Kindergartenkinder (die keinen Platz in der Notgruppe gefunden haben). Hier wurde den Kindern die Möglichkeit gegeben, miteinander zu spielen, zu toben, zu basteln und vieles mehr. In der alten Turnhalle hatten alle viel Spaß miteinander und die Kinder genossen es sichtlich nach so langer Zeit wieder mit den Freunden in einer großen Gruppe zusammen zu spielen. Jeden Tag wurde ein kleiner Spaziergang z.B. zum Sportplatz oder zum Spielplatz unternommen.

Wichtig ist es uns hierbei zu erwähnen, dass der WTV mit diesem Angebot in keiner Weise Stellung zu dem Streik der Erzieherinnen nehmen möchte oder wollte. Es ging lediglich darum den Kindern eine Möglichkeit zu geben sich zu treffen und die Familien etwas zu entlasten.

Ein besonderes DANKESCHÖN gilt an dieser Stelle Astrid und Lena, die in ihrer Freizeit dieses Projekt unterstützt haben. Ohne die beiden wäre dies nicht möglich gewesen.





Man sieht's: Hier war Spaß garantiert !!!



Rücken-Aktiv

Bewegen statt schonen, heißt das neue Rücken-Aktiv-Gesundheitsprogramm des Deutschen Turner-Bundes.

Schwerpunkte:

- ▶ **Gezielte Stärkung**
- ▶ **Beweglichkeit u. Koordination verbessern**
- ▶ **Entspannen u. Stress bewältigen.**

Der Deutsche Turner-Bund (DTB), als Fachverband für Gesundheitssport hat sich als Schrittmacher in Fragen der Qualitätssicherung etabliert und ist bzw. bleibt somit der erste Ansprechpartner für hochwertige und qualitätsgesicherte Gesundheitsangebote im Verein. Durch Wochenendlehrgänge haben wir Übungsleiter die Möglichkeit, uns Wissen anzueignen um orientiert Kursprogramme anzubieten oder in die bestehenden Trainingsstunden einfließen zu lassen.

Rückenschmerzen haben, wie kaum ein anderes Krankheitsbild, in den letzten Jahren stark zugenommen. Die Volkskrankheit Nr. 1 ist ein Thema in der Arztpraxis, am Arbeitsplatz, in der Familie und in der Freizeit. Neuste Studien belegen, dass die Beschwerden eher zunehmen, wenn man sich zu lange schont. Falls Rückenschmerzen also immer wiederkehren, wird es höchste Zeit, mehr für sich zu tun - und zwar aktiv, nicht etwa in Schonhaltung auf dem Sofa.

Die Teilnehmer der Rücken-Fit-Gruppe haben das schon längst erkannt. Auch wenn es schwer fällt den bequemen Platz auf dem Sofa zu verlassen und stattdessen die Turnschuhe in die Tasche zu packen, so wissen die Teilnehmer doch, wie wichtig das Training für ihre Gesundheit und somit für ihr Wohlbefinden ist.

Denken Sie an ihre Gesundheit und werden sie aktiv. Vielleicht ist jetzt gerade der richtige Zeitpunkt, sich neue Ziele zu setzen.

Inge Mölich

Faszination Faszientraining

Nachdem sich das Faszientraining auch in den Übungsstunden der Vereine etabliert hat, kommt immer wieder die Frage: „Was sind Faszien?“

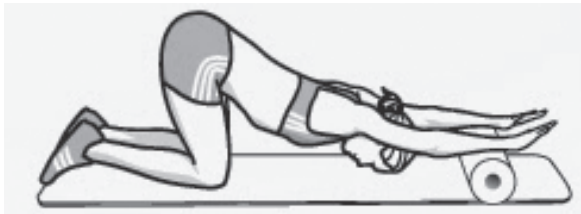
Faszien sind feine, zähe, kollagenartige Bindegewebshüllen.

Stellen wir uns eine Apfelsine oder Grapefruit vor, dessen Frucht von einer feinen netzartigen Haut umgeben ist.

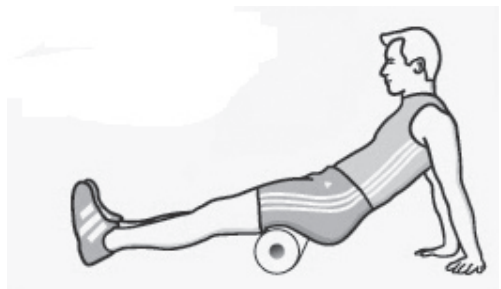
Heute sieht man das Fasziennetzwerk als eigenes Sinnesorgan an, die permanent Auskunft geben und unsere Motorik steuern.

Sie stabilisieren unseren Körper, vor allem wenn man an die lumbale Faszie denkt, die dem Rücken entscheidenden Halt gibt. Sie sind flexibel miteinander verbunden sowohl oberflächlich wie auch in einer

tiefen Schicht des Körpers zu finden. Zu ihren Aufgaben gehört es, Schmerzen zu erkennen und zu melden während sie gleichzeitig schützend jeden



Muskel, jedes Organ, jeden Knochen und unsere Nerven einhüllen. Wenn das Faszienengewebe unter Spannung gerät und gestört wird, sei es durch Fehlbelastungen, einseitige Bewegung oder Stress, wird man steifer und unelastischer. Oft verspürt man Schmerzen. Damit unser Körper optimal funktioniert, benötigen wir daher neben Ausdauer, Beweglichkeit und Muskelkraft zudem auch ein elastisches Bindegewebe, das, wie Dr. Robert Schleip sagt, „formt, bewegt, kommuniziert und versorgt.“



Da wir nur ein einziges Faszienewebe haben, buchstäblich vom Scheitel bis zur Sohle, wollen wir ihm etwas mehr Aufmerksamkeit schenken, als wir es bisher getan haben.

In unseren Übungstunden hat das Faszientraining seinen festen Platz eingenommen. Die Bekanntschaft mit der Hartschaumrolle haben die Teilnehmer schon lange gemacht.

Für mich als Übungsleiterin ist es sehr schön, wenn die Teilnehmer neuen Erkenntnissen gegenüber aufgeschlossen sind. Es motiviert, seine Kenntnisse immer wieder auf den neuesten Stand zu bringen und auch einmal ein Wochenende dafür zu opfern.

Inge Mölich

Nikolauswanderung

Auch in diesem Jahr wollen wir mit allen Kindern, Jugendlichen und Eltern eine gemeinsame Wanderung unternehmen. Hierzu treffen wir uns am

**Samstag, 12.12.2015 um 15.30 Uhr
an dem Sportplatz in Winnigen.**

Von dort starten wir unsere kleine Wanderung, bei hoffentlich winterlichem Wetter.

Zum Abschluss (gegen 17 Uhr) gibt es für „Groß und Klein“ noch eine Kleinigkeit zu Essen und zu Trinken auf dem Marktplatz. Und mal schauen - vielleicht besucht uns ja auch hier der Nikolaus !

***Auf eine rege Teilnahme
freut sich das SOFA-TEAM***



Die Bambinis des WTV

Bereits kurz nach dem Trainingsauftakt zur Saison 2015/16 nahmen wir am 19.9. beim Bambiniturnier in KO-Arenberg teil. Die völlig neu formierte und junge Mannschaft zeigte gegen die mit vielen älteren Spieler angetretenen Gegner eine tolle Leistung, so dass neben 3 Unentschieden auch ein Turnierspiel gewonnen werden konnte. Auf alle Fälle hat es den Kindern sehr viel Spaß gemacht und alle sind schon ganz „heiß“ auf die im November beginnende Hallenrunde.

Wer im übrigen noch Interesse am Fußball hat und in den Jahren 2009 oder 2010 geboren ist, darf gerne an unserem Training freitags von 17-18 Uhr auf dem Sportplatz teilnehmen.

Klaus Andrae



Von links: Ben, Jakob, Julius, Clemens, Johannes, Phil, Andre, Josua, Clemens, Max, liegend: Justin

Betreuer von links: Klaus und Jochen

Es fehlen: Luis, Helena, Lilly, Justus, Michel

Belegungsplan August-Horch-Halle

Stand: Oktober 2015

von - bis	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
10:00 - 11:00						Karate
11:00 - 12:00	SCHULE					Schneider / Ross
15:00 - 15:30						
15:30 - 16:00						
16:00 - 16:30						
16:00 - 16:30	Kindertur. (3-4 J)	Eltern-Kind-Turnen	Kindergartenkinder			
16:30 - 17:00	M.Reick / R.Mielke	Melanie Reick	Matthias Luxem	Fußball Bambini		
17:00 - 17:30	Fußball F-Jugend	D Junorinnen	Rope - Skipping	Klaus Andrae	B-Juniorinnen	
17:30 - 18:00	Dennis Hellbach	Sebastian Schmidt	Y. Solmazer u. A.C. Sturm	Fußball E-Jugend	Steffi Kohl	
18:00 - 18:30	Step - Aerobic	Frauen - Fitness	KICK - BOXEN	Jochen Lütkeorneier	Tischtennis - Jugend	
18:30 - 19:00	Fatburner	Claudia Hendgen	6-12 Jahre	Fußball D Jugend		
19:00 - 19:30	Claudia Zerfas	Bauch - Beine - Po	ab 13 J u. Erwachsene	Marcus Graden		
19:30 - 20:00	Rücken-Fit	Claudia Zerfas	Werner Scholz	Radsport	Tischtennis	
20:00 - 20:30		Za(u)mba	Tischtennis			
20:30 - 21:00		Claudia Zerfas		Ferd. Müller	Heimspiele	
21:00 - 21:30			Sandra Löhr			
21:30 - 22:00						
	Inge Mölich					

Belegungsplan Turnhalle Neustraße 31

Stand: Oktober 2015

von - bis	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
08.00 - 09.00			Karin Bretz			
09:00 - 10:00			Wirbelsäulen-gymnastik			
10:00 - 10:30	Jutta Richter	Dagmar Riehl		Evelyn Ackerman	Edith Bauer	
10:30 - 1100	Gym. auf dem Stuhl	Pilates		Gedächtnistraining	Sen-gymnastik	
11:00 - 12.00						
15:00 - 15:30						
15:30 - 16:00						
16:00 - 16:30			Edith Bauer	Frau Schneider	WCV	
16:30 - 17:00			Seniorengymnastik	Sound Karate -Kids		
17:00 - 17:30			Edith Bauer	Marci da Silva		
17:30 - 18:00			Gesundheitssport Männer	Tanz für Kids		
18:00 - 18:30			Frau Schneider	Frau Marmann		
18:30 - 19:00			Sound Kararte -Erw.	Rückengymnastik		
19:00 - 19:30	WCV		Dagmar Riehl	Jutta Richter		
19:30 - 20:00	Prinzengarde	Pilates - Kurs	Entspannungskurs			
20:00 - 20:30			(Kursangebot)			
20:30 - 21:00						



Ein Team erreicht mehr als ein Einzelkämpfer

Lassen Sie sich von uns taktisch gut beraten
und rundum betreuen.

Geschäftsstelle
Maurice Kalkofen

Flugplatz

56333 Winnigen

Tel. 02606 9649840

Fax 02606 9649841

info.kalkofen@continentale.de


Die
Continentale