

WTV-SPIEGEL



NACHRICHTEN-MAGAZIN
DES
WINNINGER TURNVEREINS

Nr. 68 - Oktober 2016

30 Jahre SOFA



Die Sommerferienaktion in Kastellaun



Volksbank

Impressum

Herausgeber: Winner Turnverein 1891 e.V.
Marktstr. 12, 56333 Winningen, Tel. 02606/321

Vorsitzender: Martin Hunkemöller

Briefe und Beiträge, die veröffentlicht werden sollen, müssen bis zum
REDAKTIONSSCHLUSS bei der Geschäftsstelle des WTV eingegangen sein.

Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Der WTV-Spiegel erscheint halbjährlich im April und im Oktober.

Redaktionsschluss für die 69. Ausgabe – 28. Februar 2017

Aus dem Inhalt:

- ➡ Der WTV stellt sich vor
- ➡ 30 Jahre Ferien am Ort - Vier Tage Spaß
- ➡ Neues aus der Tennisabteilung
- ➡ Zehn Jahre Entspannungskurs für Frauen
- ➡ Heißer Sommer für die Abteilung Fußball
- ➡ Bericht von unseren Bambinis
- ➡ Seniorenarbeit im Winner Turnverein
- ➡ Jubiläums-Erlebnistag
- ➡ Mit dem Mountain-Bike von Landeck bis zum Gardasee
- ➡ Belegungsplan August-Horch-Halle
- ➡ Belegungsplan Turnhalle Neustraße

Der Winner Turnverein stellt sich vor

Geschäftsführender Vorstand:

1. Vorsitzender	Martin Hunkemöller
2. Vorsitzende	Melanie Reick
Geschäftsführer	zZt. nicht besetzt
Schatzmeister	Michael Brost
Schriftführerin	Petra Gaggiato
Beisitzer	Thomas Wagner
Jugendleiter	zZt. nich besetzt



Abteilungsleiter/innen:

Abteilung Fußball	Christian Lütke-meier
Abteilung Turnen	Kerstin Bersch
Abteilung Tennis	Albert Kröber
Abteilung Tischtennis	Thomas Mölich

Zuständig für Seniorensport	Evelyn Ackermann
Pressewart	Dirk Bersch

Unsere SEPA Daten:

Volksbank Mülheim Kärlich	IBAN DE03570642210000447670
Sparkasse Koblenz	IBAN DE80570501200017002262

Aktuelle Infos auch immer auf Facebook!
– Winner Turnverein 1891 e.V. –

Die Geschäftsstelle des WTV in der Marktstr. 12 ist
jeden ersten Dienstag im Monat

18.00 Uhr bis 19.00 Uhr für sie geöffnet !
per E-Mail erreichen Sie uns unter
WinnerTV@web.de



30 Jahre Ferien am Ort - Vier Tage Spaß

In diesem Jahr feiert der Gewinner TV mit „Ferien am Ort“ sein 30. Jubiläum. Zu diesem Anlass haben wir uns natürlich etwas Besonderes überlegt. Dank vieler Spenden konnten wir ca. 40 Kindern, mit fünf Jungbetreuern, vier tolle Tage in dem Jugendherbergshaus FUNtasie in Kastellaun zu einem günstigen Preis bieten.



Los ging es am Donnerstag, 4. August mit dem Bus. Alleine die Anfahrt war schon spannend, denn wir reisten gleichzeitig mit 65.000 Besuchern der „Nature One“ an, die am gleichen Wochenende in Kastellaun stattfand. Dort angekommen stürmten die Kids natürlich los, um das Haus zu erkunden und natürlich ihre Zimmer in Beschlag zu nehmen. Dort hieß es dann zuerst einmal „Betten beziehen“! Im Anschluss daran trafen sich alle im Gruppenraum, um dort mit den Betreuern einige Kennenlernspiele zu spielen und Schilder für die Zimmer zu gestalten, damit jeder auch jeden finden konnte. Nach einer kurzen Stärkung machten wir uns trotz dem Nieselwetter auf den Weg, um das Gelände und die nahegelegenen Attraktionen zu begutachten, wie z.B. den Kletter- und Abenteuerpark, den Barfuß-Pfad, den Kyrillpfad und das Außengelände der Jugendherberge. Nach dem gemeinsamen Abendessen endete unser erster Tag mit Gruppenspielen, die verteilt in der ganzen JHG stattfanden.

Am Freitag waren die ersten schon früh unterwegs und konnten das Programm gar nicht abwarten. Geplant war für den Vormittag eine Burgralley in Kastellaun und anschließendem Besuch auf einem Abenteuerspielfeld. Alle Kinder erkundeten in Gruppen die Burg, beantworteten Fragen und suchten Dinge die auf Bildern abgebildet waren. Nach und nach konnten alle Gruppen die Aufgaben lösen und wer fertig war konnte sich auf dem nahegelegenen Abenteuerspielfeld nach Herzenslust austoben.

Nach dem Mittagessen ging es frisch gestärkt mit dem Programm weiter. Wir starteten zum Barfuß-Pfad der ein paar Minuten von der Jugendherberge angelegt ist. Groß und Klein hatten Riesenspaß mit den Fußsohlen die verschiedenen Untergründe zu erkunden und man hörte quer durch den Wald den Spaß den alle Kinder hierbei hatten. Nach einer Bein-Säuberungs-Aktion ging es mit T-Shirts Batiken, Fußball und Badminton Turnieren weiter. Beim Batiken bewiesen die Kids viel Fantasie und es entstanden supertolle T-Shirts oder auch Socken. Zur Abwechslung oder mal zwischendurch zum auspowern versuchten sich die Kids an der Kletterwand der Jugendherberge oder bei den vielen Sportangeboten.



Abends stand dann der gemeinsame Grillabend an. Es gab Steaks, Würstchen und Salate. Leider hat uns Petrus an diesem Abend etwas geärgert und das Stockbrot musste wetterbedingt auf den nächsten Abend verschoben werden.

Samstags stand dann das Highlight auf dem Programm, dem alle schon Sentgegenfieberten. Wir gingen alle in den Abenteuer-und Kletterpark. Mit den T-Shirts der Sportjugend ausgestattet ging es in Gruppen in den Park und wurden da zuerst einmal mit den Sicherungsgurten ausgestattet. Nacheiner Einweisung in die Sicherheitsregeln und die ersten Übungen ging es in die verschiedenen Parcours. Insgesamt konnten wir uns drei Stunden am Klettern probieren und es war der Wahnsinn, was Klein und Groß dort erleben. Der ein oder andere lernte auch seine Grenzen kennen oder merkte, dass er viel mehr kann als er dachte.



Nach dem Mittagessen brauchten alle eine Abkühlung und die vorbereitete Wasserolympiade mit anschließender Wasserschlacht kam da bei tollem Sonnenschein genau richtig. Auch die Betreuer blieben natürlich nicht unverschont und mischten kräftig mit.

Währenddessen baute unser DJ Lukas schon alles für die Disco am Abend auf. Vorher stylten sich natürlich noch alle und es wurde kräftig Haare geflochten, gegeelt, geschminkt

Getränke Rhein-Mosel
Fred Feuerstein
Friseur Mölich



Dann startete die Musik und die Kids und die Betreuer tanzten nach Herzenslust. Nach einer Vorführung einiger Kids mit dem SOFA-Tanz konnten sich alle zwischendurch am Stockbrot stärken. Der letzte Abend ging dem Ende zu und alle Kids gingen an diesem Tag ausgepowert in Ihre Zimmer.

An unserem letzten Tag stand aufräumen und packen im Vordergrund denn nach dem Mittagessen sollte

es „leider „ schon wieder nach Hause gehen. Nachdem die Kinder ihre Sachen mehr oder weniger ordentlich gepackt hatten ging es zum Abschluss noch zu einer kleinen Wanderung in den „Kyrill-Pfad“. Dieser Wanderweg ist nach dem Sturm „Kyrill“ entstanden und man kann eindrucksvoll sehen, welche Gewalt und welche Kraft ein solcher Sturm hat und welche Schäden dadurch entstehen können.

Nach einem gemeinsamen Mittagessen stand schon der Bus für die Heimreise bereit. Auf der Heimfahrt wurden bei dem ein oder anderen nochmal die letzten Reserven aktiviert und es wurde das ein oder andere Lied angestimmt. „Zu Hause „ angekommen erwarteten uns schon die aufgeregten Eltern, die es kaum erwarten konnten, ihre Kids wieder in die Arme zu schließen.

Ein ganz besonderer DANK gilt den vielen ehrenamtlichen Betreuern, ohne die eine solche Aktion nicht möglich wäre.

***Besonders bedanken wir uns bei den großzügigen Spenden die uns erreicht haben. Nur durch diese war eine solche Fahrt möglich.
VIELEN DANK***

Robert Mölich

K a n z l e i T h i m m

Steuerberatung

Wirtschaftsberatung

Existenzgründungsberatung

Uhlenweg 18

Fon: 02606 / 96369 - 00

Fax: 02606 / 96369 - 01

Mail: thimm@thimm-steuerberatung.de

Weingasthaus

„Zum
Fährhof“

Pension

Catering

Restaurant

Wir empfehlen unsere neue deutsche, bürgerliche
Speisekarte - unter anderem mit verschiedenen Gerichten
aus unserem Räucherofen.

Ab Mai am letzten Samstag im Monat

Grillabend im Biergarten.

Um Reservierung wird gebeten!

Auf Ihren Besuch freut sich Familie Ogal

Weingasthaus „Zum Fährhof“ · Inh. Sabine Ogal
Fährstraße 16 · 56333 Winningen/Mosel · Tel. (0 26 06) 9 20 10



Wir, das Betreuerteam der SOFA des Winner TV, freuen sich schon auf die SOFA 2017.

Petra Gaggiato

Als ehrenamtliche Betreuer waren in diesem Jahr dabei:

Alina Kröber, Melanie Reick, Ann Christin Sturm, Astrid, Matthias und Carsten Luxem, Dirk und Kerstin Bersch, Daniel und Verena Krey, Elisabeth Saas, Louise Paulick, Heiko Krämer, Luca Gaggiato, Konstantin Saas, Lea Graden, Lukas Meisner, Manon Wild, Martin Hunkemöller, Ursula Richter und Petra Gaggiato.

Neues aus der Tennisabteilung

Saisonvorbereitung

Ab Mitte März haben wir an drei Wochenenden unter Beteiligung vieler Spieler/innen die Aufbauarbeiten der Tennisanlage für die kommende Sommersaison durchgeführt, so dass war unsere Anlage ab Mitte April für die Sommersaison bestens präpariert war.



Meisterschaftsrunde

Die diesjährige Meisterschaftsrunde wurde von Anfang Mai bis Mitte Juni ausgetragen. In diesem Jahr konnten wir folgende elf Mannschaften melden:

- | | | |
|----------------------|----|----------|
| • Damen | | A-Klasse |
| • Herren I | | C-Klasse |
| • Herren II | | D-Klasse |
| • Damen 30+ | | B-Klasse |
| • Herren 30+ | | C-Klasse |
| • Damen 50+ | | B-Klasse |
| • Herren 55+ | | C-Klasse |
| • Jugend/weiblich 18 | | C-Klasse |
| • Jugend/männlich 15 | | B-Klasse |
| • Jugend/gemischt 12 | I | B-Klasse |
| • Jugend/gemischt 12 | II | B-Klasse |

Unsere Damenmannschaft I spielte unverändert in Kooperation mit dem FSV Dieblich in der A-Klasse und erreichte mit viel Spaß am Tennis mit drei Siegen und zwei Niederlagen einen guten dritten Platz.

Nachdem die Herrenmannschaft I im letzten Jahr personell neu zusammengestellt wurde, hat sie in dieser Saison ihre Spielstärke unter Beweis stellen können. Mit sechs hoch gewonnenen Spielen ist sie ungeschlagen klarer Gruppensieger geworden und hat damit den Aufstieg in die B-Klasse erreicht. Auch die in diesem Jahr wieder gemeldete Herrenmannschaft II

hat die Tennisabteilung würdig vertreten. Mit jeweils nur einem verlorenen Spiel waren der TC RW Boppard, der TC GW Bad Salzbig und unsere Herren II mit 10:2 Punkten an der Tabellenspitze. Dank des besseren Matchverhältnisses konnten unsere Herren II den ersten Platz belegen und sich damit auch den Aufstieg in die C-Klasse sichern.

Nach dem letztjährigen Abstieg wegen personellen Veränderungen und Verletzungspech haben die Damen 30 in der B-Klasse eine ausgeglichene Saison gespielt und den 3. Platz erreicht.

In diesem Jahr haben die Herren 30 eine schwere Gruppe erwischt und kamen nicht über den 5. Platz hinaus.

Das gut eingespielte Team der Damen 50 hatte auch in diesem Jahr wieder viel Spaß bei spannenden Spielen und erreichte mit zwei Siegen in der B-Klasse den vierten Tabellenplatz.

Die Herren 55 haben in diesem Jahr verletzungsbedingt mit einem Punkteverhältnis von 5:5 nur den 4. Platz erreicht.

Die Tennisabteilung des Winner TV konnte in dieser Saison vier vereinseigene Jugendmannschaften in drei unterschiedlichen Altersklassen sowie gemeinsam mit dem FSV Dieblich eine Mannschaft in der Altersklasse Jungen U18 melden.

Die drei Spieler des Winner TV, Konstantin Saas, Benjamin Rensinghoff und Jan Richter, trugen unter anderem durch ihre mehrfachen Einzelsiege gemeinsam mit ihren Dieblicher Mannschaftskameraden zu dem zweiten Tabellenplatz in der C-Klasse bei. Dieses Jahr „rutschten“ die Jungen U18 knapp an dem Aufstieg vorbei, da sie gegen den Tabellen ersten TC Treis verloren.

Erfreulich ist, dass die Mädchen U18 in der C-Klasse mit zwei Siegen den 5. Tabellenplatz erreichten. Obwohl noch einige Spielerinnen der Mannschaft erst 12 Jahre alt sind, setzten sich die Mädchen gegen wesentlich ältere Gegnerinnen durch und boten den Zuschauern spannende Ballwechsel.

Die Jungen U15 hatten nach dem letztjährigen Aufstieg in die B-Klasse spielerisch anspruchsvolle Gegner und erzielten nach fünf Spielen den 6.

Anzeige Reinhard Mölich

Brühl

Fries-Druck

Tabellenplatz. Dennoch hatten die Jungen, die nun schon seit fünf Jahren ein Team sind, bei allen Spielen viel Freude.

Aufgrund des zahlreichen Nachwuchses konnten wir dieses Jahr zwei Mannschaften in der Altersklasse U12 gemischt melden. Hier erkämpften sich die jungen Tennisspieler/innen in zwei unterschiedlichen Gruppen den 5. und 7. Tabellenplatz.

Tennis-Beachtennis-Boule (TBB) - Triatlön als Dorfmeisterschaft

Erstmalig in der Geschichte der Gewinner Tennisabteilung fand dieses Jahr eine Tennis-Dorfmeisterschaft statt. Hierzu wurden alle Gewinner Vereine, Gruppierungen sowie alle Interessierten zur Teilnahme eingeladen.



Wir konnten uns im Vorfeld über großes Interesse und zahlreiche Anmeldungen freuen, so dass insgesamt sie-

ben Teams im Wettbewerb antraten. Durch die vorhandenen Möglichkeiten unserer Anlage mussten sich die Mannschaften neben dem klassischen Tennis-Doppel auch



Anzeige Mayr Dachbau
und Lehnigk



im Beachtennis und Boule gegeneinander messen. Die Teams wurden im Vorfeld zwei Gruppen zugelost. In jeder Gruppe hieß es dann Jeder-gegen-Jeden in den einzelnen Disziplinen. Anschließend folgte ein reines Tennis-Finale der beiden Gruppen-Ersten um den Titel „Tennis-Dorfmeister 2016“. In den Gruppen setzten sich als Sieger zum einen der „WTV Fußball“ und zum anderen die Gruppe „Ajax Dau-

erstramm“ durch und lieferten sich bei bestem Wetter und zahlreichen Zuschauern dann ein spannendes sowie hochklassiges Finalduell auf Augenhöhe. Letztendlich konnte sich der WTV Fußball mit einem knappen 5:4 durchsetzen und sich den Tennis-Dorfmeister-Gesamtsieg sichern.

Jugendclubmeisterschaft

Am 27. August 2016 fand die Jugendclubmeisterschaft der Gewinner Tennisabteilung als vereinsinterner Saisonabschluss statt. Es nahmen 18 Kinder und Jugendliche im Alter zwischen 9 und 17 Jahren teil, die um den Titel des Clubmeisters kämpften. Gespielt wurde in vier Gruppen, die nach Alter und Leistung gegliedert waren. Vier Stunden zeigten die jungen Tennisspieler/innen vor zahlreichen Zuschauern spannende Spiele mit folgenden Ergebnissen:

Lisa Engels wurde Clubmeisterin bei den Mädchen U18. Sie setzte sich gegen ihre drei Jahre ältere Mannschaftskameradin Franziska Kiefer, die nun ihren Titel der Clubmeisterin abgeben musste, mit einer hervorragenden Leistung durch. Ein weiteres Tennis-Highlight bildete das Finale der Jungen U15, bei dem Heinrich Tries gegen Luca Gaggiato antrat und gewann. Zudem zeigten auch unserer jüngeren Clubmitglieder tolle Spiele. Die Clubmeister der Altersklasse U12 sind folgende Spieler: Lara Gaggiato siegte bei den Mädchen und Jan Chrubasik errang bei den Jungen den Titel.

Nach einem Tag sportlicher Leistung schlossen die Kinder und Jugendlichen mit ihren betreuenden Trainern und Eltern eine tolle gemeinsame Sommersaison bei der Siegerehrung ab.



Verbandsgemeinde Team-Cup

Bei strahlendem Sonnenschein und hochsommerlichen Temperaturen richtete die Tennisabteilung des Winninger TV (WTV) am 10.09.2016 den Tennis-Verbandsgemeinde-Team-Cup Rhein-Mosel aus. Der VG-Team-Cup war eine weitere Veranstaltung im Rahmen des 125-jährigen Vereinsjubiläums des Winninger TV sowie des 20-jährigen Bestehens der Tennisabteilung des WTV.

Da in den vergangenen Jahren, bedingt durch den ausschließlichen Teamwettbewerb, die Teilnahme der Tennisclubs nicht immer zufriedenstellend erreicht werden konnte, hat der Winninger TV den Spielmodus geändert. Jetzt können mehr Clubs und auch viele Doppel das Turnier bestreiten. Neben dem Hauptziel, einen Tennisclub als Verbandsgemeinde-Team-Cup Sieger zu ermitteln, wurden auch einzelne Doppelkonkurrenzen für Damen, Herren, Herren 50 und Mixed 70 ausgespielt. Ergänzend hat der WTV auch noch die Konkurrenzen in Beachtennis und Boule in das Turnier eingebaut. Insgesamt sind 7 Tennisclubs – FSV Dieblich, TC Kobbern-Gondorf, TC Oberfell, TC Rhens, TC Spay, TV Waldesch und der Winninger TV – mit 31 Doppelpaarungen angetreten. Durch diesen neuen Spielmodus entstand ein abwechslungsreiches und kurzweiliges Turnier, an dem alle Beteiligten viel Spaß hatten.

Nach der Begrüßung durch den Tennisabteilungsleiter des WTV Albert Kröber wurden zwischen 9 Uhr und 16 Uhr Gruppenspiele im Modus Jeder-gegen-Jeden auf Zeit (40 Minuten) in den 6 unterschiedlichen Konkurrenzen gespielt. Ab 16 Uhr wurden dann die Endspiele der Tennis-Gruppensieger mit folgenden Ergebnissen ausgetragen:

- Damen: TV Waldesch - Gewinner TV 6:0
- Herren: TC Oberfell - TC Rhens 6:4
- Herren 50: TC Kobern-Gondorf - TC Spay 0:6
- Mixed 70: TC Kobern-Gondorf - TC Rhens 6:3
- Beachtennis: Sieger: Gewinner TV
- Boule: Sieger: TC Rhens

Die Platzierungen des Verbandsgemeinde-Team-Cups wurden anschließend auf Basis der insgesamt erzielten Rangfolgenpunkte der einzelnen Konkurrenzen ermittelt.

- 1. Platz: TV Waldesch
- 2. Platz: TC Rhens
- 3. Platz: Gewinner TV

Nach einem Grußwort des Vorsitzenden des Gewinner TV Martin Hunkemöller wurde die Siegerehrung durch den Beigeordneten der Verbandsgemeinde Herrn Ralf Dötsch in Vertretung des VG-Bürgermeisters Bruno Seibeld durchgeführt. Ergänzend zu den Pokalen und Preisen der einzelnen Sieger überreichte Herr Dötsch auch den vom VG-Bürgermeister gestifteten Wanderpokal an den TV Waldesch.

Es wurden auch bereits die Veranstalter für die nächsten Turniere festgelegt:

- 2017: TC Oberfell
- 2018: TC Rhens
- 2019: TV Waldesch
- 2020: FSV Dieblich

Das Turnier fand seinen Ausklang nach einem gemütlichen Beisammensein am Abend.



Bestattungen **MEUER**

Seit 1968

Erd- ■ Feuer- ■ Seebestattungen
Alternative Bestattungsformen
Bestattungsvorsorge

Graf-Sponheim-Straße 9
56333 Winingen

Wir sind **Tag und Nacht** für Sie erreichbar

Tel. 0 26 06 / 96 23 04

www.bestattungen-meuer.de



*Sieger TV Waldesch, Albert Kröber (2. von rechts),
Ralf Dötsch (ganz rechts)*



Gruppenbild der Teilnehmer

Homepage

Seit Mitte 2015 hat der Winner TV eine neu gestaltete Homepage (<http://www.tv-winningen.de/index.htm>), in der die Tennisabteilung selbstverständlich auch vertreten ist und mit einem Tennisball aufgerufen werden kann.

Wolfgang Perkert
Sportwart

Zehn Jahre Entspannungskurs für Frauen

Viel hat sich in den vergangenen zehn Jahren weiterentwickelt, aber ein Schwerpunkt ist unverändert geblieben: dass jede Teilnehmerin die Entspannungs-Form des sanften Weges finden kann, die zu ihr passt.

Wie kam es vor zehn Jahren zu dem Entschluss eine reine Frauengruppe anzubieten?

Eigentlich ganz einfach und praktisch. Durch langjährige Arbeit mit diesem Thema hatte sich gezeigt, dass Männer und Frauen unterschiedliche Wege zur Entspannung brauchen.

Ganz abgesehen von denen, zu deren Naturell eine sanfte Entspannungs-Form absolut nicht passt, die in aktive sportlicher Betätigung ihren Ausgleich finden.

Alles hat seinen Wert und seine Berechtigung.

Ich hätte auch gerne eine reine Männergruppe angeboten, aber da gab es keinen Bedarf.

Wie ist heute der Ablauf unserer 90 minütigen Entspannungszeit?

Wir versuchen unsere Stress Verursacher zu finden, zu entlarven, zu ergründen, um herauszufinden, wieso wir in einer bestimmten Weise darauf reagieren und was es mit uns selbst zutun hat. Wir begeben uns auf den Weg, um aus diesem „Teufelskreis“ heraus zu kommen und mehr Gelassenheit und Lebensfreude zu erleben.

Der Austausch und die anschließende angeleitete Entspannung ist Inhalt der Stunde. Das setzt ein vertrauensvolles Miteinander voraus.

Der Kurs erstreckt sich über 10 Übungsabende.

An den beiden ersten Terminen kann „hinein geschnuppert“ werden um zu sehen, ob es das ist was man möchte. Ab dem dritten Abend ist ein Neueinsteigen nicht mehr möglich. Unsere Erfahrung in der Gruppe hat gezeigt, dass es so für alle Teilnehmerinnen passend ist und sehr gut läuft.

Der diesjährige Herbst-Kurs beginnt nach dem Moselfest und der genaue Starttermin wird mit Aushang und Ausruf bekannt gegeben.

Jutta Richter

*Die Gaststätte des WTV in der Neustraße bietet
für viele Veranstaltungen
ein gemütliches Ambiente und kann
kostengünstig angemietet werden.*



Gerne beraten wir Sie
auch bei der Auswahl der
Tischdekoration und allen
weiter anfallenden, orga-
nisatorischen
Angelegenheiten.

**Nähere Auskünfte erteilt: E. Ackermann, Tel. 02606/1094
ackermann.winningen@online.de**

Oder dienstags von 18 bis 19 Uhr in der Geschäftsstelle
des WTV, Marktstraße 12, Telefon 02606/321

Heißer Sommer für die Abteilung Fußball

Erneuerung Bolzplatz

Der Bolzplatz wurde seitens der Abteilung Fussball und mit tatkräftiger Unterstützung der Firma Rickenbach auf „Vordermann“ gebracht. L-Steine wurden gesetzt, neuer Mutterboden aufgetragen, neue Wiese eingesät, neue Tore aufgestellt und siehe da... der Bolzplatz erstrahlt in neuem Glanz und kann in den Sommermonaten als Trainingsplatz genutzt werden.

Kreispokalfinale



Die Bewerbung zur Ausrichtung des Kreispokalfinales 2015/2016 war erfolgreich. Die Gewinner Weinmajestäten, Ortsbürgermeister Eric Peiter, Peter Durst

vom FV Rheinland und der WTV begrüßten neben zahlreichen Zuschauern und Offiziellen am 25.05.2016 die Mannschaften aus Vallendar und Spay. Beide Lager waren mit zahlreichen Schlachtenbummlern, Pauken und Trompeten angereist.



Traumkulisse in der Jahnkampfbahn. Nach 22 Minuten, mit einer 3:0 Führung im Rücken, sah Spay schon wie der sichere Sieger aus, doch Vallendar kam in der 2. Hälfte zurück.

Das Spiel im Zeitraffer:

- 13. Minute 1:0 Spay
- 20. Minute 2:0 Spay
- 22. Minute 3:0 Spay
- 37. Minute 3:1 Anschlusstreffer Vallendar
- 38. Minute 4:1 Spay
- 51. Minute 4:2 Anschlusstreffer Vallendar
- 55. Minute 5:2 Spay
- 75. Minute 5:3 Anschlusstreffer Vallendar
- 76. Minute 5:4 Anschlusstreffer Vallendar

Die Verlängerung war zum Greifen nah und die bereits eingeschenkten „Bierduschen“ drohten schal zu werden, doch Spay verteidigte den Vorsprung und war am Ende kein unverdienter Pokalsieger.



Betreuungs- und Begegnungszentrum
Haus im Rebenhang
Krambachweg 8, 56333 Winningen



Erleben Sie einen abwechslungsreichen Tag in angenehmer Gesellschaft in unserer

Tagespflege

- **Vielfältiges und individuelles Betreuungsprogramm**
(z.B. Gedächtnistraining, Seniorengymnastik, basteln, singen, kochen, backen und vieles mehr)
- **Professionelle Pflege und Betreuung**
- **Erhaltung der vorhandenen körperlichen und geistigen Fähigkeiten durch individuelle Förderung**
- **Auf Wunsch Hol- und Bringdienst mit unserem behindertengerechten Bus**
- **Gemeinsame Mahlzeiten in gemütlicher Atmosphäre**
- **Gemeinschaft erleben und neue Kontakte knüpfen**

Besuchen Sie uns und lernen unsere Tagespflege bei einem unverbindlichen Schnuppertag kennen.

(Vorherige Anmeldung unter 02606/9210-35)



Dorfmeisterschaft

Tag 1

Das diesjährige Sportwochenende startete am Freitag mit dem mittlerweile schon renommierten „Moselcup“. Die Teams aus Burgen, Güls und Kobern-Gondorf taten sich sehr schwer gegen ein aus 1. Mannschaft, 2. Mannschaft und Alte Herren „zusammen gewürfeltes“ Team.



Coach Buhr hatte die Jungs richtig eingestellt und so wurde bei aufkommendem „Fritz-Walter-Wetter“ der Pokal letztendlich souverän gewonnen.

Abschlusstabelle

1. Winningen	9 Punkte	24:7
2. Burgen	4 Punkte	6:9
3. Güls	3 Punkte	7:11
4. Kobern	1 Punkt	4:14

Die bereits angereisten Freunde aus Winningen an der Börde trugen zu einem sehr schönen Abend ebenso bei, wie die verbliebenen Mannschaften. 25 Jahre Freundschaft Winningen – Winningen wurden gebührend gefeiert! Ein starker Auftakt für die Dorfmeisterschaft!

Tag 2

Samstag Kaiserwetter in Winningen! Insgesamt 9 Teams hatten sich angekündigt den Titel Dorfmeister 2016 zu erringen. In sehr fairen Partien wurde in 2 Gruppen zunächst die Vorrunde ausgespielt. An dieser Stelle wirklich nochmal ein großer Dank an alle Beteiligten! So stellen wir uns Dorfmeisterschaften vor!

In der Gruppe A konnten sich die „Jungen Winzer“ und „Winnigen an der Börde“ fürs Halbfinale qualifizieren. Aus der Gruppe B waren die „Eltern der Grundschule“ sowie die „Abteilung Tennis“ die beiden Besten. Die hochgehandelte Alte Herren Mannschaft des WTV befindet sich seitdem im Trainingslager in Sibirien.

In einem großartigen Finale setzten sich die „Jungen Winzer“ durch und tragen verdient den Titel „Dorfmeister 2016“.

Die Übergabe des Pokals verhinderte die Abteilung Tischtennis wohl bewusst und mit der Überzeugung ihren Titel verteidigen zu können.



Bester Spieler des Turniers wurde Christian „Mini“ Krause

Bester Torhüter wurde Tom „Katze“ Fachinger

Bester Torschütze wurde Jochen Lütke-meier

Fairste Spielerin wurde Kathi von Canal





Tag 3

Der Sonntag war wieder der Jugend des WTV vorbehalten. Großartig was die Organisatoren des Jugendtages auf die Beine gestellt haben! Auf 4 Feldern haben insgesamt 24 Mannschaften gespielt. Hochklassige Mannschaften

aus der Umgebung waren zu Gast in Winningen.

Am Ende des Tages waren ALLE Gewinner bei dieser super Veranstaltung. Es war einfach herrlich zu sehen wie viele Kinder, mit so viel Spass dem Ball nachjagen. Sehr erfreulich ist auch, von wie vielen Eltern und Großeltern diese Spektakel begleitet wird.



An solchen Tagen wird eindeutig klar, warum es Sinn macht sich in einem Verein und besonders dem WTV ehrenamtlich zu engagieren! Ein großer Dank an alle die zu diesem sehr gelungenen Wochenende beigetragen haben. Das „Helferfest“ am 29.10. haben sich alle mehr als verdient!

Dorfmeisterschaften in Winningen im Harz

Leider konnten wir nur eine kleine Delegation nach Winningen/Harz entsenden. Für das nächste Jahr ist aber wieder eine Fahrt mit entsprechend großer Beteiligung geplant. Interessierte sollten sich das erste August Wochenende 2017 entsprechend frei halten.

Besuch aus China

„Die Welt zu Gast bei Freunden“ war das Motto der WM 2006. Er sollte die Verbundenheit der Deutschen mit dem Sport und ihrer Gastfreundschaft ausdrücken. So etwas ist uns dieses Jahr im Kleinen gelungen! Aus einer lockeren Anfrage während der Dorfmeisterschaft entwickelten sich 1,5 Tage super Jugendfußball.

Die Herausforderung war einer ambitionierten chinesischen Schule (Zheng Zhou No 9 School) drei gegnerische Mannschaften zu stellen, die am 07.08. auf dem Sportplatz in Winnigen spielen können. Kurzfristig sagten die Mannschaften der SG 2000 Mülheim Kärlich sowie die C- und B-Jugend der JSG Untermosel zu. Auch an dieser Stelle nochmal ein ganz großes Dankeschön an die Trainer und Spieler. Nach drei Spielen mit sehr ansehnlichem Verlauf konnten die Teams aus China den Turniertag mit 3:0 für sich entscheiden.



Die Spieler, Trainer, Direktor der Schule sowie asiatische Pressevertreter verließen sehr zufrieden die Jahnkampfbahn. Ein toller Tag mit gutem Fussball ging zu Ende.

Erneuter Besuch aus China



Am Montagmorgen begann für die Jungs aus China ein Workshop bei Borussia Dortmund und diens-tags schon erfolgte ein neuer Anruf in Winnigen:

„Wir möchten gerne nochmal kommen und zwei Spiele austragen“

„Ok, wann denn?“

„Spätestens Samstag!“

„Ok.“

Guten Freunden gibt man ja ein Spielchen und so kam es, dass bereits am Donnerstag zwei von drei Mannschaften der Schule aus der Nähe von Peking, in Winnigen gegen die U16 von TuS Koblenz und die A-Junioren der SG 2000 Mülheim-Kärlich antreten konnten. Hier ein großer Dank an die Trainer Markus Breitbach (TuS Koblenz) und Zlatibor Sasic (SG 2000)! Die Partien hatten ein sehr gutes Niveau und Deutschland konnte am Ende des Tages auf 2-3 verkürzen.

Für das nächste Jahr ist die Übernahme der Führung fest eingeplant!

Auch an der Stelle nochmal der Hinweis:

Mit ein wenig ehrenamtlichem Engagement und ein wenig Enthusiasmus kann man auch im kleinen Rahmen sehr viele positive Dinge bewirken.

Quelle Fotos: Didi Mühlen, Markus Keller, Mimi Bauer. Danke für die Genehmigung!

+++ Alte Herren News +++

Die Alten Herren des WTV finden derzeit nur im Trainingsmodus statt. Die Trainingsbeteiligung ist je nach Jahreszeit und anliegender Feste deutlich schwankend. Nichts desto trotz wird jeden Donnerstag ab 19:00 Uhr mit großer Freude trainiert. Wir sind immer auf der Suche nach weiteren, möglichst auch spielwilligen Spielern. Schaut einfach mal beim Training vorbei!

+++ Ansprechpartner der Abteilung Fussball +++

Allgemeines:	Christian Lütke-meier
Jugendleiter männliche Jugend:	Klaus Andrae/Jochen Lütke-meier
Jugendleiter weibliche Jugend:	Christian Satzek
Platzwart:	Thomas Wagner
Der Vorstand ist erreichbar unter:	fussball.vorstand@tv-winningen.de

Anzeige Backes

Bericht von unseren Bambinis

Ein ganz besonderen Gewinn konnten unsere Bambinis bei einem Preisausschreiben der Fa. Globus erzielen. Im Rahmen eines Preisausschreibens zur Fußball-EM 2016 suchte die Fa. Globus die „besten Fans“. Mit einem Foto und vielen, vielen Unterstützern, die bei einem Globus-Einkauf unser Foto favorisierten, haben wir tatsächlich den Hauptpreis gewonnen: eine Komplettausstattung für ein Grillfest für 100 Personen!



So konnten wir an einen heißen Sommertag mit allen Jugendmannschaften, vielen Eltern und Geschwistern einen schönen Nachmittag verbringen. Die Kinder hatten auf dem Platz bei diversen (Wasser-)Spielen ihren Spaß, während die „Alten“ ihre

Feriererlebnisse austauschten. Tom Fachinger und Jochen Lütke-meier sorgten am Grill für das leibliche Wohl. Dabei wurde so man-



cher Tropfen Schweiß vergossen, der dann anschließend mit diversen Kaltgetränken wieder kompensiert wurde. Insgesamt verbrachten alle Teilnehmer einen kurzweiligen Nachmittag und Abend.

Ein großes Danke geht an Andrea Papstein, die die Aktion „eingefädelt“ hat.

Klaus Andrae

Seniorenarbeit im Winner Turnverein

Am 17.09.2016 bin ich mit der Absicht, meine letzte Fortbildung beim Sportbund Rheinland zu belegen, früh morgens aufgebrochen. „Die fitten Alten“ so lautete das Thema. Als Seniorenberaterin und Übungsleiterin interessiert mich das Thema schon lange, aber mein Gedanke, dass es nun meine letzte Fortbildung sein sollte, der schlich sich erst in den letzten Monaten ein, denn auch ein Ehrenamtler ist schon mal motivationslos.

Zurück aber zum 17.09.2016 - ein Samstag an dem man eigentlich zuhause zu tun hätte, ein Tag an dem eigentlich kein Wecker klingeln müsste und an dem man eigentlich auch einmal außer der Reihe die Füße hochlegen könnte *-eigentlich!*

Eigentlich bin ich aus Überzeugung Ehrenamtlerin.... Und dafür muss man schon einige Stunden investieren. Und da es im WTV viele ehrenamtliche Übungsleiter gibt, die alle regelmäßig ihre Fortbildungen absolvieren, reihte ich mich dort (zur *eigentlich* letzten Fortbildung) ein.

Nach vielen herzlichen Begrüßungen von anderen Übungsleitern und Seniorenberatern die man immer wieder trifft und der Präsidentin des LSB, Frau Sauer, nahmen alle Platz und ich dachte nur: naja, Vorträge und Workshops bis in den Nachmittag, das wird eine „Sitzpartie“.

Nach der Begrüßung begann auch gleich der erste Vortrag von keinem geringeren als von Franz Müntefering, seines Zeichens Vorsitzender der Bagso (Bundesarbeitsgemeinschaft der Senioren-Organisationen e.V.) und ein fitter Alter mit 76 Jahren. Sein Vortrag: kurzweilig, interessant, humorvoll und motivierend(!).

Meine Gedanken über die wahrscheinlich letzte Fortbildung schwanden mit jedem Satz von Herrn Müntefering. Mitreißend seine kleinen Anekdoten, von denen ich gerne hier eine wiedergeben möchte, denn: laufen (bewegen), lernen (es gibt immer Dinge wofür man sich interessiert) und lachen beschreibt er in seinen Ausführungen als beste Mittel für das gesunde Älterwerden.

Die Anekdote:

Eine ältere Dame wird vom Landrat zum Geburtstag gratuliert und zum Schluss wird sie von ihm gefragt: Sagen sie Frau Meyer, wie machen sie das? 106 Jahre und noch so aktiv? Die betagte Dame antwortete: Ach wissen sie, ich war schon immer sehr aktiv und seit dem nun meine beiden Kinder gut im Altenheim untergebracht sind, habe ich keine Sorgen mehr.

Anhand von verständlichen Beispielen referierte Herr Müntefering gekonnt zum Thema Älterwerden und fügte immer wieder Sätze zum Nachdenken ein:

- **Die Bewegung der Beine ist die Nahrung für den Kopf**
- **Lieber mal mit komischen Leuten laufen gehen, als alleine zu sein!**
- **Der Schlüssel zur Erhaltung unserer Alltagsfähigkeiten sind körperliche und geistige Aktivität.**

Schlussendlich appellierte er an die Teilnehmer mit ihrer ehrenamtlichen Arbeit weiter zu machen, denn der Staat kann nicht für alles die Verantwortung übernehmen.

Nicht das ich mich nun genötigt fühlte, aber es hat in mir schon einen außergewöhnlichen Impuls erzeugt. Und so überlege ich nun seit dem Ende der Veranstaltung, ob es wirklich meine letzte Fortbildung war.....?

Und die weiteren Workshops und Vorträge lösten eine ebenso große Motivation bei mir aus und so möchte ich hier als Seniorenberaterin vom WTV einen Appell an alle Mitglieder und noch Nicht- Mitglieder starten:

Werden sie AKTIV älter!- unter anderem in ihrem/unserem Sportverein- wir alle unterstützen sie dabei, - alle Übungsleiter sowie der Vorstand!

Der Gewinner Turnverein bietet bereits viele Seniorenangebote an. Von der Sitzgymnastik, dem Rollatortraining bis hin zum Seniorenkaffee stehen Bewegung und soziales Erleben im Einklang. Der Gewinner Turn-

verein ist in der glücklichen Lage und verfügt über einen Barriere freien Eingang sowie einer Behindertentoilette in der vereinseigenen Turnhalle. Eine kleine, behagliche Halle in der man sich wohlfühlen kann. Doch leider finden sich immer noch nicht viele Teilnehmer, die an den Seniorenangeboten teilnehmen, die hier durch geschulte Übungsleiter betreut werden können. Ein Aufruf an alle Senioren, besonders aber an die älteren Herren, von denen es scheinbar in Winnigen keine(!) gibt. Alle Seniorenangebote finden Sie in den Aushängen des WTV an der Geschäftsstelle und den beiden Turnhallen.

Schon eine Viertelstunde körperliche Aktivität pro Tag verlängert die Lebenszeit um statistisch drei Jahre! Machen sie sich bewusst, dass Bewegung und körperliche Aktivität zentrale Beiträge zum demografischen Wandel sind.

Evelyn Ackermann
Seniorenberaterin

Anzeige Kanzlei Brost

Jubiläums-Erlebnistag

Zu unserem 125-jährigen Jubiläum wollen wir nochmal einen Erlebnistag in unserer Turnhalle durchführen.

Dieser findet am Samstag, 03. Dezember 2016

von 15.00 bis ca. 17.30 Uhr

in der August-Horch-Halle statt.

An diesem Tag zeigen die Kinder, was sie alles in den vielen Turnstunden lernen konnten.

Für das leibliche Wohl ist mit Kaffee und Kuchen wie immer bestens gesorgt!

Zum Ende der Veranstaltung erwarten wir den Nikolaus der bestimmt noch eine kleine Überraschung für die Kinder hat.

Sollten Sie uns einen Kuchen spenden wollen, werfen Sie bitte einfach den untenstehenden Abschnitt in den Briefkasten unserer Geschäftsstelle, Marktstr. 12, ein.

Wir würden uns riesig freuen und sagen schon heute

DANKE !



..... bitte hier abtrennen

Für den Erlebnistag am 03. Dezember 2016 spende ich einen Kuchen:

Name : _____

Den Kuchen bitte einfach zu der Veranstaltung mitbringen !

Berichte vom Tischtennis

Tischtennis-Gemeinschaft Winningen/Güls *Eine erfolgreiche Saison liegt hinter uns!*



Foto: Rainer Kunz

HERREN I

Nach dem guten dritten Platz in der Vorsaison 2014/2015 konnte sich die erste Mannschaft dieses Mal noch einmal steigern und schaffte den Aufstieg in die 1. Kreisklasse. Mit nur einer Niederlage und zwei Unentschieden ging es am letzten Spieltag um die Meisterschaft. Hier spielte die TTG Winningen/Güls gegen den Tabellenzweiten, die DJK Asterstein. Nach einem schnellen 4:1 Rückstand konnte man sich aber wieder auf sichere Punkte von Jan Gawlik und Stefan Thönnißen berufen und so schaffte man es noch auf 5:7 heranzukommen. Rudi Loch holte in einem packenden 5-Satz Spiel einen wichtigen Punkt zum 6:7 Anschluss. Eine enorme Last lag nun auf Mario Krumbhorn, der mit einem Sieg gegen Brett 2 die Meisterschaft perfekt machen konnte. Obwohl er starke Nerven bewies, war der Gegner doch eine Nummer zu stark und die Mannschaft musste in die Relegation.

Am 30.04 stand nun das Relegationsspiel gegen TTC Olympia Koblenz an. Im Gegensatz zum Meisterschaftsspiel konnte man gleich zu Beginn eine 5:0 Führung erspielen. Hier war für die zahlreichen Zuschauer noch nicht zu erahnen, wie spannend dieses Spiel noch werden würde. Olympia kämpfte sich mit Mühe auf ein 6:5 heran. Vor heimischer Kulisse konnte dann aber nach zwei weiteren gewonnen Spielen ein 8:5 Sieg und damit der Aufstieg bejubelt werden.

Die Mannschaft: **Jan Gawlik, Rudi Loch, Thomas Mölich, Jannik Menten, Stefan Thönnißen, Mario Krumbhorn, Sandra Löhr, Marco Arens, Rainer Kunz**

HERREN II

Nach vielen Jahren konnte die TTG Winnigen/Güls wieder eine zweite Herrenmannschaft melden. Den Grundstock bildete hierbei unsere erste Jugendmannschaft bestehend aus Jonas Spurzem, Basti Spurzem, Tim Redelbach und Max Meyer, die sich hervorragend entwickelten und somit den Schritt in den Herrenbereich wagten. Als Ziel setzten sich die Jungs einen Platz im oberen Tabellendrittel. Die Saison startete holpriger als geplant, da zwei Stammspieler durch einen Auslandsaufenthalt und durch eine Verletzung für die erste Hälfte der Hinrunde ausfielen. Dennoch konnte man die Vorrunde auf einem sicheren Platz im Mittelfeld abschließen. Auch in der Rückrunde war die Mannschaft von Ausfällen geplagt und griff sogar auf die Nachwuchsspieler Luca Gaggiato und Yannick Zander zurück, die teilweise erst seit ein bis zwei Jahren Tischtennis spielen. Trotzdem bewies man Stärke und schloss eine stark gespielte Rückrunde auf dem dritten Tabellenplatz ab und erreichte so das gesetzte Ziel und verpasste nur ganz knapp den direkt Aufstieg.

NACHWUCHSMANNSCHAFT

Die wöchentlichen Trainingseinheiten in Winnigen und Güls erfreuen sich einer überaus hohen Beteiligung. So konnte man nach einem Jahr ohne Jugendmannschaft ein Team in Nachwuchsbereich mit neun Spielern melden. Nach einer spannenden ersten Saison schloss man das Jahr beim Abschlussturnier in Kobern-Gondorf auf einem sehr guten 7. Platz von 15 Teilnehmern ab.



Unsere Nachwuchsmannschaft

TRAININGSZEITEN:

- Dienstag** 16:00 bis 18:00 Uhr im Turnerheim Güls
(Schüler – Jugend)
- Mittwoch** ab 20:00 Uhr in der August-Horch-Halle Winnigen
(Erwachsene)
- Freitag** 18:00 bis 20:00 Uhr in der August-Horch-Halle Winnigen
(Schüler – Jugend)

Alle Tischtennis-Interessierten sind herzlich eingeladen!

Nähere Infos hierzu unter WTV-Tischtennis@gmx.de

AUSBLICK AUF DIE SAISON 2016/2017

Der positive Aufschwung der Tischtennisgemeinschaft ist nicht nur an der Zahl der Trainingsteilnehmer sondern auch an der Zahl der Mannschaften zu erkennen. Die erste Herrenmannschaft steigt in die 1. Kreisklasse auf und die zweite Herrenmannschaft startet eine Liga höher in der 3. Kreisklasse. Unsere Jugendlichen Bastian Spurzem, Tim Redelbach und Max Meyer bilden parallel zum Herrenspielbetrieb die Jugendmannschaft mit

den Spielern Julius Weber und Johannes Schwab der TTG Moseltal. Diese Mannschaft wird in der überaus starken Bezirksliga des TTV Rheinland starten. Wir drücken den Jungs die Daumen!

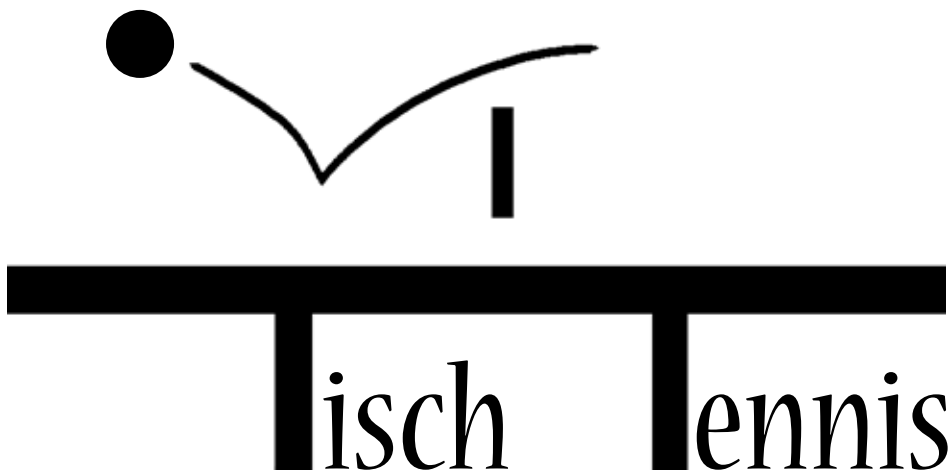
2014/2015	1 Herrenmannschaft + 1 Jugendmannschaft
2015/2016	2 Herrenmannschaften + 1 Nachwuchsmannschaft
2016/2017	2 Herrenmannschaften + 1 Jugendmannschaft + 2 Nachwuchsmannschaften

Für unsere geplante Freizeitmannschaft sind wir noch auf der Suche nach Spielern. Wer Interesse am lockeren Spielbetrieb hat, meldet sich bitte unter WTV-Tischtennis@gmx.de.

DORFMEISTERSCHAFT GÜLS

Eine besonders wichtige Veranstaltung für die TTG Winningen/Güls ist die jährlich im Januar stattfindende Dorfmeisterschaft in Winningen aus denen sich bereits wertvolle Mannschaftspieler wie Michael Weyh und Rainer Kunz heraus kristallisierten.

Nach dem die Winner Dorfmeisterschaft über 120 Sportbegeisterte in die Halle lockte, entschied sich der Verein dafür, die Dorfmeisterschaft in Güls wieder aufleben zu lassen. Diese wird am 10. Juli 2017 stattfinden. Wer hierzu schon nähere Informationen haben möchte kann sich unter der E-Mail-Adresse jonas.spurzem@gmx.de melden.

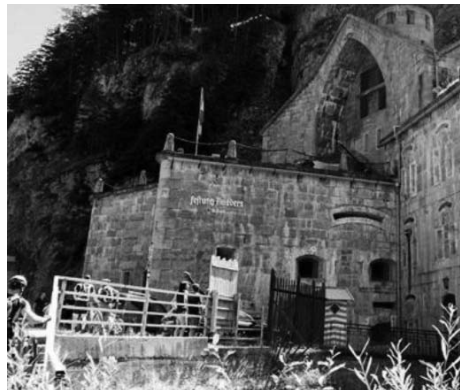


Mit dem Mountain-Bike von Landeck bis zum Gardasee

Liebe Leserinnen und Leser des WTV-Spiegels!

Zwei Gewinner Velo Weinhex Mountainbiker machten sich auf den Weg mit dem Bike durch die Alpen.

Tag 1: Wir starteten sonntags, um 08:30 Uhr in Landeck im „cross-country“ Stil, leichtes Gelände, Forst- und Waldwege in Richtung Süden. Am Inn entlang ging es ständig leicht ansteigend bis zum Skiort Nauders (1390m üNN) wo unser Tagesziel lag.



Am Inn entlang zur Festung Nauders.

Tag 2: Von Nauders nach Nauders.

Für diese Königsetappe drehten wir eine eindrucksvolle Schleife. Von Nauders, am Reschensee vorbei, hoch zur Sesvenna Hütte zur wohlverdienten Mittagspause (2265m üNN.).

Dann weiter durch die Uina-Schlucht - bergab nach Sur Enam Inn. Von dort zurück wieder nach Nauders. An diesem



Tag sind wir durch drei Länder gefahren: Österreich – Italien – Schweiz, 70 km und 2000 hm.

Foto Val d'Uina: Der 1000m lange und ca. 1-2m breite Weg grenzt an eine 100m tiefe Schlucht. Hier ist das Fahren verboten. 2013 ist ein Mountainbiker abgestürzt und dabei umgekommen.



Gruppenfoto:

Aus Winingen ganz links Matthias, zweiter von rechts Stefan

Tag 3: Wir verlassen Nauders und fahren zur Hochebene „Plamort“, über dem Reschenpass gelegen. Von dort steil den Plamort-Endurotrail hinunter. Nochmal an den Reschenseen vorbei geht's mit dem prächtigen Ortlermassiv vor Augen hinunter ins warme mediterrane Vinschgau. Hier fahren wir über schmale Waldwege und entdecken immer wieder neue Trails durch die Vinschgauer Apfelplantagen bis nach Naturns. 85 km, 1400 hm.



Plamort (2080 m) im Hintergrund der Reschensee

Tag 4: Jetzt wird's zapfig! Wir mussten auf die 1922m hoch gelegene Naturnser Alm, das verlangt viel Ausdauer. Mit weiten Blicken präsentierte sich die phantastische Bergwelt des Ortlers. Auf einem kniffligen Downhill ging es danach auf Sahnetrails hinunter in das Ultental nach St. Walburg. (40 km, 2000 hm).



Naturnser Alm (1922 m)

Tag 5: Von St. Walburg rollen wir bis St. Gertraud über abwechslungsreiche Waldwege. Nach sehr steilem Anstieg mit Schiebepassagen gelangten wir zum knapp 2500m hohen Rabbijoch (höchster Punkt der Tour). Der folgende Downhill gehört zu den besten in den Alpen. Wir genossen bis Tuenno jeden Meter (60 km, 1650 hm).



Trail vom Rabbijoch bergab ins Tal

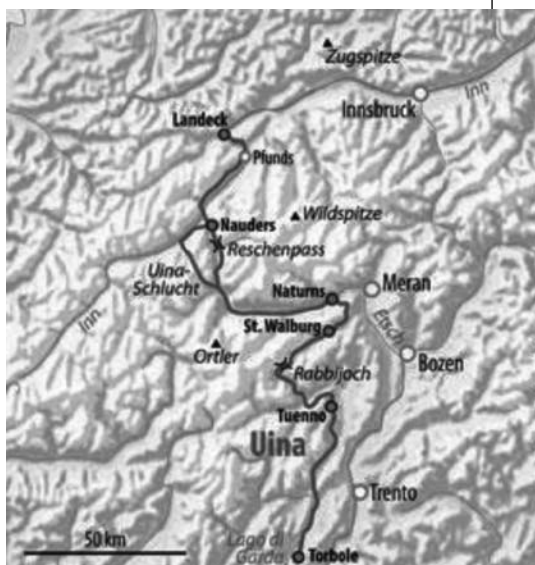
Tag 6: Unser Weg führte uns durch saftige Apfelplantagen in den Wintersportort Andalo. Die Fahrt entlang des Lago di Molveno vor der gigantischen Kulisse der Brenta-Dolomiten bringt uns unserem Reiseziel immer näher. Ein letzter Anstieg führte ins Sarcatal, bevor wir den Staub der Reise mit einem Bad im Gardasee abwaschen konnten.

Abends, beim Abschiedessen genossen wir beste Trentiner Küche. 80 km, 1250hm.



Ankunft am Gardasee

Resümee: Es war eine tolle, superintensive Woche. Ich werde sicher nochmal eine Alpenüberquerung fahren. Jedem, der gerne und viel Rad fährt, kann ich dieses ebenfalls empfehlen. Es gibt übrigens verschiedene Schwierigkeitsgrade. Unsere Tour mit knapp 400 km, 10.000 hm und steilen Downhills war in einer anspruchsvollen Kategorie.



Stefan Krumbhorn

Belegungsplan August-Horch-Halle

von – bis	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
10.00 – 11.00						Karate Schneider/Ross
11.00 – 12.00						
15.00 – 15.30						
15.30 – 16.00						
16.00 – 16.30	Eltern-Kind-Turnen M. Reick	Kinderturnen 3 - 4 Jahre A. Kröber/M. Reick	Kinderturnen 5 - 6 Jahre Matthias Luxem		Ballschule Tennis K. Saas u. I. Blum	
16.30 – 17.00						
17.00 – 17.30	Fußball F-Jugend Dennis Hellbach	E-Juniorinnen Simone Fioretti	Rope-Skiping Y. Solmazer u. A.C. Sturm	Fußball Bambinis Klaus Andrae	Fußball Bambinis Jochen Lütke-meier	
17.30 – 18.00						
18.00 – 18.30	Step-Aerobic Fatburner Claudia Zerfas	Frauen-Fitness Claudia Hendgen	Kick-Boxen 6 - 12 Jahre ab 13 Jahre und Erwachsene Werner Scholz	Fußball E-Jugend Jochen Lütke-meier	Tischtennis- Jugend	
18.30 – 19.00						
19.00 – 19.30		Bauch-Beine-Po Claudia Zerfas		Fußball D-Jugend Matthias Luxem		
19.30 – 20.00	Rücken-Aktiv Zirkel-Training	Za(u)mba Claudia Zerfas	Tischtennis Sandra Löhrr	Radsport Ferd. Müller	Tischtennis Heimspiele	
20.00 – 20.30						
20.30 – 21.00	Inge Mölich					
21.00 – 21.30						
21.30 – 22.00						

Belegungsplan Turnhalle, Neustraße 31

von – bis	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08.00 – 09.00			Wirbelsäulen- gymnastik Karin Bretz 8.00 – 11.45 Uhr		Senioren-Gymnastik Edith Bauer
09.00 – 10.00		Pilates Dagmar Riehl			
10.00 – 10.30	Gym. auf dem Stuhl Jutta Richter				(von Sept. - Februar)
10.30 – 11.00					
11.00 – 12.00					
15.00 – 15.30					
15.30 – 16.00	Senioren-Gymnastik Edith Bauer		Senioren-Gymnastik Edith Bauer	Sound Karate Kids Frau Schneider	
16.00 – 16.30					
16.30 – 17.00	(von März - August)		Gesundheitsport für Männer Edith Bauer	Tanz für Kids Marci da Silva	
17.00 – 17.30					
17.30 – 18.00					
18.00 – 18.30	Karate Dojo Kital Dieblich		Sound Karate Erwachsene Frau Schneider	Rückengymnastik Frau Marmann	Karate Dojo Kital Dieblich
18.30 – 19.00					
19.00 – 19.30					
19.30 – 20.00			Pilates-Kurs Dagmar Riehl 19.15 – 20.15 Uhr	Entspannungs-Kurs Jutta Richter (Kursangebot)	
20.00 – 20.30					
08.00 – 09.00					



Ein Team erreicht mehr als ein Einzelkämpfer

Lassen Sie sich von uns taktisch gut beraten
und rundum betreuen.

**Geschäftsstelle
Maurice Kalkofen**

Bachstraße 52

56333 Winningen

Tel. 02606 9649840

Fax 02606 9649841

info.kalkofen@continentale.de


**Die
Continentale**