

Neuer Kurs im WTV „Yoga für Mami mit Babys“ auch für Nichtmitglieder

Die etwas andere Krabbelgruppe für erfahrene und unerfahrene Yogis.

Dieser Yogakurs ist für alle Mamis mit oder ohne Baby.

Baby Yogis sollten zwischen 3 und 12 Monaten alt sein.

Falls Du eine Bauchgeburt hattest, sollte Deine Kaiserschnittnarbe gut verheilt sein.

Wenn Du Interesse daran hast mit oder ohne dein Baby eine Yogastunde zu erleben, dann bist Du hier genau richtig.

Die entspannte Yogastunde kann deine Bindung zum Baby noch mehr stärken.

Ich bin zertifizierte Yogalehrerin für Hatha, Vinyasa, Prä- und Postnatallyoga.

Wir werden gemeinsam Atemübungen, leichte Körperübungen und Achtsamkeit üben.

Jedes Bedürfnis deines Babys ist hier willkommen.

Weiter Informationen erfolgen bei der Anfrage über winningertv@web.de

Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt.

Ich freue mich auf eine wundervolle Zeit mit Euch.

Kursstart:	03.11.21 – 24.11.21 (4 Kurseinheiten) jeden Mittwoch im November 2021
Kurszeitraum:	10:00 – 11:15 Uhr
Kursort:	Turnhalle Neustraße 31 in 56333 Winningen bei Koblenz
WTV Mitglied:	frei
Nichtangehörige des Vereins:	20,-€ Teilnehmergebühr. Zu zahlen am ersten Kurstag.