

## Spielplan Medenrunde 2009

Fr. 08.05.2009	15:00 TC Hackenheim 1 09:00 <b>Jungen U 18 (4er)</b> 09:00 DJK Ochtendung 2 14:00 TG Bad Münster-Ebernburg 1 14:00 Herren 50	Gemischt U 10 (4er) DJK Ochtendung 2 <b>Jungen U 18 2 (4er)</b> Damen 40 TC Dohr 1 <b>Damen 2</b> TC Laudert 1 SG Forst/Kaisersesch 1 <b>Herren 2</b>
Sa. 09.05.2009	09:00 TC RW Boppard 1 09:00 <b>Herren</b> 09:00 <b>Damen (in Dieblich)</b> 14:00 TC Koblenz-Gondorf 1	
So. 10.05.2009		
Fr. 15.05.2009	15:00 <b>Gemischt U 10 (4er)</b> Sa. 16.05.2009 09:00 VfR Koblenz-Karthause 1 09:00 <b>Jungen U 18 2 (4er)</b> 14:00 <b>Damen 40</b> 14:00 TC Jünkerath 1	TV Kastellaun 1 <b>Jungen U 18 (4er)</b> TC RW Boppard 1 VfR Koblenz-Karthause 2 <b>Herren 50</b> <b>Herren</b> FSV Dieblich 1 <b>Damen</b> TC Mülheim-Kärlich 3
So. 17.05.2009	09:00 TG Bad Münster-Ebernburg 1 09:00 <b>Herren 2</b> 14:00 TC Mülheim-Kärlich 2 14:00 <b>Damen 2 (in Dieblich)</b>	
Fr. 22.05.2009	15:00 <b>Gemischt U 10 (4er)</b> Sa. 23.05.2009 09:00 VfB Polch 1 09:00 <b>Jungen U 18 (4er)</b> 14:00 TC Hackenheim 1 14:00 <b>Herren 50</b> 09:00 <b>Herren</b> 14:00 <b>Herren 2 spielfrei</b> 14:00 <b>Damen</b> 14:00 TC Koblenz Asterstein 1	TC Rheinböllen 1 SV Hillscheid 1 <b>Jungen U 18 2 (4er)</b> <b>Damen 40</b> VfB Polch 1 TC Oberwerth Koblenz 2 DJK Ochtendung 1 <b>Damen 2</b>
Sa. 06.06.2009	09:00 Sportpark TC Simmern 1 09:00 <b>Jungen U 18 2 (4er)</b> 14:00 <b>Damen 40</b> 14:00 TV Waldesch 1	<b>Jungen U 18 (4er)</b> TC Mülheim-Kärlich 2 SG Windesheim/Gutenberg 1 <b>Herren 50</b> <b>Damen</b> TC Oberwerth Koblenz 2
So. 07.06.2009	09:00 SG Dohr/Senheim 1 09:00 <b>Damen 2</b> 09:00 <b>Herren spielfrei</b> 09:00 TC RW Boppard 1	
Fr. 19.06.2009	15:00 <b>Gemischt U 10 (4er)</b> Sa. 20.06.2009 09:00 TC GW Bad Salzig 1 09:00 <b>Jungen U 18 2 (4er)</b> 14:00 <b>Damen 40 spielfrei</b> 14:00 <b>Herren 50</b>	TC Hackenheim 1 TC GW Bad Salzig 2 <b>Jungen U 18 2 (4er)</b> TC Kaperich 1 TC Nörtershausen/Udenhausen 1 spielfrei <b>Herren</b> TC Emmelshausen 2
So. 21.06.2009	09:00 <b>Damen</b> 09:00 <b>Damen 2</b> 09:00 TC Emmelshausen 1 14:00 <b>Herren 2</b>	
Fr. 26.06.2009	15:00 TV Kastellaun 1 Sa. 27.06.2009 09:00 <b>Jungen U 18 (4er) spielfrei</b> 09:00 <b>Jungen U 18 2 (4er)</b> 14:00 TC Güls 1	<b>Gemischt U 10 (4er)</b> SG Nickenich/Eich 1 <b>Damen 40</b>
So. 28.06.2009	09:00 <b>Herren 50 spielfrei</b> 09:00 <b>Damen spielfrei</b> 09:00 <b>Herren</b> 09:00 TC GW Bad Salzig 2 14:00 TC GW Bad Salzig 1	TC Hackenheim 1 <b>Herren 2</b> <b>Damen 2</b>
Fr. 03.07.2009	15:00 TC Rheinböllen 1 Sa. 04.07.2009 09:00 TC SW Montabaur 1 09:00 <b>Jungen U 18 2 (4er) spielfrei</b> 14:00 <b>Damen 40</b>	<b>Gemischt U 10 (4er)</b> <b>Jungen U 18 (4er)</b> TC Emmelshausen 1 <b>Herren 50</b> <b>Damen</b> <b>Herren</b>
So. 05.07.2009	14:00 TV Bassenheim 1 09:00 TC RW Langenlohsheim 1 09:00 SG Planig/Bosenheim 1 09:00 <b>Herren 2</b> 14:00 <b>Damen 2 (in Dieblich)</b>	TC Laudert 2 TC Höhr-Grenzhausen 1

# Winninger Turnverein 1891 e.V.

## Abteilung Tennis

Matthias Garrn (Vorsitzender)  
E-Mail: matthias.garrn@datevnet.de



Abs.: WTV c/o M. Garrn, Über'm Rath 4, 56072 Koblenz

**Rolf Roosen**  
Friedrichstr. 30

56333 Winningen

## WTV- Tennis Aktuell 2/2009

Liebe Mitglieder,

seit 4. April sind unsere Sandplätze für den Spielbetrieb geöffnet. Dank des unermüdlichen Einsatzes unseres Anlagewartes Ralf Hommen konnten wir unsere Anlage als erste in der Region für den Spielbetrieb öffnen.

Als Beilage erhaltet Ihr das Protokoll unserer diesjährigen Abteilungssitzung. Vor allem die sehr gute Mitgliederentwicklung gibt Anlass zur Freude. Auch die Trainingsbeteiligung hat in diesem Jahr ein Rekordniveau erreicht. 84 Trainingsanmeldungen bedeuteten eine große organisatorische Herausforderung. Zusammen mit "WTV-Tennis Aktuell 2/2009" versenden wir per Post bzw. per E-Mail die Trainingsteilungen für das Sommertraining 2009. Aufgrund der großen Trainingsnachfrage konnten wir nicht alle Wunschtermine berücksichtigen. Eine Änderung der eingeteilten Trainingszeiten ist nicht möglich.

Bedingt durch die große Trainingsbeteiligung und die gestiegene Mitgliederzahl wird der Spielbetrieb im Vergleich zum Vorjahr noch einmal deutlich zunehmen. Wir bitten deshalb vor allem die Platzordnung im Innenteil zu berücksichtigen. Bitte sorgt durch Euer Verhalten dafür, dass wie auch in den vergangenen Jahren eine reibungslose Platzbelegung stattfindet.

Zum ersten Mal bieten wir ein ergänzendes Fitnesstraining exklusiv für Mitglieder an. Wir freuen uns, dass wir dafür mit Andreas Frey einen hochkarätigen Trainer gewinnen konnten. Um gemeinsam mit Euch auf die neue Saison anstoßen zu können und vor allem Fragen unserer zahlreichen Neumitglieder klären zu können, laden wir Euch herzlich zur Saisoneröffnung am Samstag, 25. April ab 16 Uhr ein.

Im Namen des Vorstands der Tennisabteilung wünsche ich Euch eine erfolgreiche Tennissaison 2008 mit vielen schönen Stunden auf unserer Tennisanlage.

Mit sportlichen Grüßen

Matthias Garrn

## Zur Saisoneröffnung

laden wir  
am 25. April 2009

ab 16 Uhr auf die Tennisanlage ein.

Für Kuchen, Bratwürste, Wasser, Sekt und Pils ist ausreichend  
gesorgt!

Der Vorstand freut sich auf zahlreiches Erscheinen!

### Fitnesstraining

Wir freuen uns zum ersten Mal ein ergänzendes Fitnesstraining unter fachkundiger Leitung anbieten zu können.

Als Trainer konnten wir den leitenden Physiotherapeut der Lahntalklinik in Bad Ems, Andreas Frey gewinnen. Andreas Frey ist unter anderem dreimaliger deutscher Tennis-Mannschaftsmeister der Herren 30, Nordic-Walking B-Trainer und war langjähriger Physiotherapeut und Konditionstrainer des Leistungskaders des Tennisverbandes Rheinland. Folgende Kurse bieten wir ausschließlich für Mitglieder der Tennisabteilung kostenfrei an:

#### Nordic Fitness für Damen und Herren ab 40 Jahren

Termine: Samstag, 2. Mai 15:00 – 16:00 Uhr  
Dienstag, 12. Mai 19:00 – 20:00 Uhr  
Dienstag, 26. Mai 19:00 – 20:00 Uhr  
Dienstag, 9. Juni 19:00 – 20:00 Uhr

#### Tennisspezifisches Konditionstraining für Jugendliche und Erwachsene von 14 bis 40 Jahren

Termine: Samstag, 2. Mai 14:00 – 15:00 Uhr  
Dienstag, 12. Mai 18:00 – 19:00 Uhr  
Dienstag, 26. Mai 18:00 – 19:00 Uhr  
Dienstag, 9. Juni 18:00 – 19:00 Uhr

Eine **Anmeldung** zu den Kursen ist ausschließlich per E-Mail an [vorsitzender@winningertv.de](mailto:vorsitzender@winningertv.de) bis Dienstag, 28. April 2008 möglich. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Die Kursteilnahme wird nach Zeitpunkt des Eingangs der E-Mail vergeben. Die Teilnahmebestätigung erfolgt ebenfalls per E-Mail.

## “Hommen’s Gesetz”

### Platzordnung

#### Eintragen

Vor Spielbeginn bitte immer in die Platzbelegungsliste eintragen. Dadurch haben nachfolgende Spieler problemlos den Überblick, wann welcher Platz frei wird.

#### Wässern

Bitte bei trockenen Plätzen den Platz vor Spielbeginn ganzflächig (also auch außen) wässern.

#### Abziehen

Nach dem Spiel wird der Platz kreisförmig von außen nach innen abgezogen. Bitte dabei auch den Platzrand nicht vergessen. Lasst die Schleppnetze nach dem Abziehen bitte nicht auf dem Platz liegen (Verletzungsgefahr!), sondern legt sie über den Tenniszaun.

#### Linien

Nach dem Abziehen nicht vergessen die Linien zu kehren.

#### Danke

Vielen Dank für Eure Mithilfe! Denkt an **EWALD** und wir werden in Zukunft gut gepflegte Plätze haben.

#### Tennisschuhe

Das Spielen auf den Tennisplätzen ist nur mit Sandplatztennisschuhen erlaubt!

#### Platzreservierung

Pro Woche kann sich jedes Mitglied einmal vortragen und in der Platzbelegungsliste einen Platz für eine Stunde vorreservieren. Weiteres Spielen ist nur möglich, wenn der Platz frei ist. Eine weitere Vorbelegung ist nicht möglich. Einzutragen sind mindestens 2 Spieler.

Die Platzreservierungslisten hängen jeweils ab sonntags abends für die jeweils kommende Woche aus.

Bei Verstößen gegen die Platzordnung kann eine Spielsperre durch den Vorstand verhängt werden.

*Ralf Hommen, Anlagenwart*